

**Информация на сайте размещена в соответствии со статьей 29 закона РФ от 01.09.2013 № 273 "Об образовании в Российской Федерации", правилами в сети Интернет, постановлением Правительства РФ от 10.07.2013 № 582 "Об утверждении Правил размещения на официальном сайте образовательной организации в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" и обновления информации об образовательной организации".**

**Для родителей**

### **ОБРАЩЕНИЕ**

**Уполномоченного по правам ребенка А.Ю.Кузнецовой к родителям о защите детей, ответственности за жизнь и здоровье детей**  
**<https://youtu.be/pSToiV1gAx8>**

**В рубрике "Родителям" в разделе "Библиотека для родителей и детей" размещена актуальная информация по психологической поддержке детей и подростков, советы родителям, как действовать в условиях неблагоприятной эпидемиологической обстановки, ссылки на сайты Детского телефона доверия, Минздрава России, ВОЗ, телефоны горячих линий.**

**Общероссийский детский телефон доверия 8 800 2000 122 - как ресурс поддержки детей.png**

**В 2020-2022 годах Фондом поддержки детей, находящихся в трудной жизненной ситуации создана серия информационно-рекламных материалов о детском телефоне доверия (далее - ДТД) «Слова тоже ранят» (далее - РИМ), привлекающих внимание к проблеме кибербуллинга среди подростков. Материалы направлены на широкую целевую аудиторию и включают в себя аудио- и видеоролики, макеты печатной продукции, интернет-баннеры (можно ознакомиться на сайте Фонда в разделе: «Рекламно-информационные материалы о ДТД» .**

Кт о, имея возможность предупредить преступление,  
не делает этого, тот ему способствует.

Луций Сенека



*Семья - первичный элемент в профилактике правонарушений несовершеннолетних*



Современная психология и педагогика утверждает, что в воспитании детей семью не заменит никто: проблемы несовершеннолетних как правило являются следствием неблагоприятных семейных отношений.



**Родители**

**НЕ  
ДОЛЖНЫ**

ставить детей  
на второе  
место после  
карьеры:

допускать  
конфликтные  
семейные  
ситуации на  
глазах у ребенка:

*По статистике, более двух третей подростков, совершивших правонарушения, воспитывались в достаточно обеспеченной семье.*

*они действуют на него резко отрицательно и он легко поддается воздействию, проявляет склонность к нежелательному поведению*



## Каковы же причины совершения правонарушений среди несовершеннолетних?

1. Дефицит внимания к ребенку в семье.
2. Психологическая безнадзорность в сочетании с гиперопекой, т.е. неумение справляться с жизненными ситуациями.
3. Напряженная жизнь, стрессовые ситуации, в тех семьях, где происходит разлад между родителями.
4. Элементарное любопытство - дети живут чувствами, им все хочется испытать.
5. Желание не отстать от других.





## Гражданско-правовая ответственность.

Жестокое обращение с ребенком может послужить основанием для привлечения родителей (лиц, их заменяющих) к ответственности в соответствии с семейным законодательством.

Пример:

- лишение родительских прав (ст. 69 Семейного кодекса Р.Ф.),
- ограничение родительских прав (ст. 73 Семейного кодекса Р.Ф.),
- отобрание ребенка при непосредственной угрозе жизни ребенка или его здоровью (ст. 77 Семейного кодекса Р.Ф.).

## Профилактика жестокого обращения с детьми

**Родители, помните!**

- Вы несёте ответственность за воспитание и развитие несовершеннолетних детей
- Вы несёте ответственность за их материальное содержание
- Вы не вправе причинять вред своему ребёнку



Бывают секунды, превращающие человека в преступника!

Всегда есть выбор.

Сделайте верный шаг в критической ситуации!

Откажись от насилия!

## Памятка родителям по предупреждению детской агрессивности.

- ◆ Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
- ◆ Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу несбыточных надежд.
- ◆ Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.
- ◆ Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
- ◆ Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяет делать себе.
- ◆ Не изменяйте своим требованиям по отношению к ребенку в угоду чему-либо.
- ◆ Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
- ◆ Не бойтесь поделиться со своим ребенком своими чувствами и слабостями.
- ◆ Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимости от его учебных успехов.
- ◆ Помните, что ребенок – это воплощенная возможность! Воспользуйтесь ею так, чтобы эта возможность была реализована в полной мере!



### Рекомендации родителям по профилактике вовлечения детей в деструктивные организации

1. Почаще говорите с детьми, не оставляйте их наедине с проблемами, страхами, возникающими у них.
2. Если ребенок решает пойти на проповедь новоявленного "апостола", предложите ему другое мероприятие, а если уж он решил пойти, сходите вместе с ним, и по окончании объясните ложность этого учения.
3. Если ваш ребенок стал напоминать «зомби» обратитесь к специалистам: психологам, психотерапевтам.
4. Постарайтесь заранее объяснить ребенку, что порой даже невинное увлечение, то, что ему кажется игрой, может привести его на путь преступления.
5. Расскажите ребенку, что он может давать какие угодно клятвы, но если он поделится с вами, это не будет их нарушением, а вы сможете вовремя прийти к нему на помощь.
6. Но не нужно смеяться над страхами ребенка. Будьте чутки в отношении со своими детьми.



## **Убереечь детей от деструктивных сайтов в Интернете, негативно влияющих на психику ребенка в любом возрасте, ВАМ ПОМОГУТ ОПРЕДЕЛЕННЫЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ:**

- **ВЕДИТЕ С РЕБЕНКОМ ОТКРЫТЫЙ ДИАЛОГ ПО ПРОБЛЕМЕ.** Объясните, что далеко не вся информация в Интернете достойна доверия. Разговоры о проблемах, страхах и мерах безопасности намного эффективнее наказаний.
- **НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ПРО ПЕРИОДИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ ВИРТУАЛЬНЫХ ДРУЗЕЙ И СООБЩЕСТВ,** с которыми ребенок общается. Если ребенок что-то скрывает - это должно Вас насторожить.
- **СОЗДАЙТЕ ДЛЯ РЕБЕНКА УЧЕТНУЮ ЗАПИСЬ С ПРАВАМИ ОБЫЧНОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ** – это позволит Вам эффективно контролировать его онлайн-активность. Учетная запись с правами администратора должна использоваться только взрослыми.
- **ОБЪЯСНИТЕ, ЧТО В ИНТЕРНЕТЕ НЕ СТОИТ РАЗМЕЩАТЬ КОНФИДЕНЦИАЛЬНУЮ ИНФОРМАЦИЮ ИЛИ ФОТО** (то, что не хотелось бы кому-то показывать). Все, что попало в Сеть и проиндексировано поисковыми системами, остается там навсегда.
- **ПОСТОЯННО НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ПОВЕДЕНИЕМ ДЕТЕЙ.** Если заметили, что ребенок стал замкнутым, или, наоборот, сильно возбужденным, в его поведении появилась необоснованная агрессия, боязнь или страх, а все попытки приблизиться к нему безуспешны - **ОБРАЩАЙТЕСЬ К СПЕЦИАЛИСТАМ.**

## **Памятка родителям “как спасти ребенка от одиночества”**

**Обязательно скажите:**

«Чувствую, что что-то происходит. Давай поговорим об этом»

«Чувствую, что ты подавлен. Иногда мы все так чувствуем себя. Давай обсудим, какие у нас проблемы, как их можно разрешить»

«Ты много значишь для меня, для нас. Меня беспокоит твое настроение. Поговорим об этом»

«Я чувствую, что ты ощущаешь вину. Давай поговорим об этом»

«Расскажи мне, что ты чувствуешь. Я действительно хочу тебя понять»

«Ты сейчас ощущаешь недостаток сил. Давай обсудим, как это изменить»



# 10 заповедей для родителей



1. Не жди, что твой ребенок будет таким, как ты хочешь. Помоги ему стать собой.
2. Не требуй от ребенка платы за все, что ты для него сделал.
3. Не вымещай на ребенке свои обиды, чтобы в старости не есть горький хлеб. Ибо что посеешь, то и взойдет.
4. Не относись к его проблемам свысока.
5. Не унижай!
6. Не забывай, что самые важные встречи человека - это его встречи с детьми.
7. Помни, для ребенка сделано недостаточно, если не сделано все.
8. Ребенок - это не тиран, который завладевает всей твоей жизнью. Это та драгоценная чаша, которую Жизнь дала тебе на хранение.
9. Умей любить чужого ребенка. Никогда не делай чужому то, что не хотел бы, чтобы делали твоему.
10. Люби своего ребенка любым - неталантливым, неудачливым, взрослым. Общайся с ним - радуйся, потому что ребенок - это праздник, который пока с тобой.