











		Томатная паста													
		Масло подсолнечное													
588	Компот из урюка		200	0,5	0	6,4	28,4	55,4	0,009	0,2	0,55	20,34	14,5	11,29	0,325
		Урюк													
		Вода													
		Сахар													
	Булочка школьная		60	6,3	11	41	276	0	0	0	0	0	0	0	0
		Мука пшеничная в/с													
		Сахар													
		Масло сливочное													
		Яйцо													
		Дрожжи													
		Соль													
		Молоко													
		Масло подсолнечное													
		Яйцо (для смазки)													
	Хлеб		30	8,5	3,3	42,5	259	0	0,434	0,4	0,33	73	125	40	2,83
	<b>Сумма</b>		<b>815</b>	<b>24,8</b>	<b>24</b>	<b>127,4</b>	<b>835,3</b>	<b>684,5</b>	<b>0,618</b>	<b>50,52</b>	<b>3,583</b>	<b>184,41</b>	<b>353,1</b>	<b>80,9138</b>	<b>5,69</b>
<b>8 день</b>															
60	Винегрет		75	1,7	10,3	8,2	130,1	900	0,07	6	4,6	21,2	47,9	0,2031	0,8
		Картофель отв.													
		Морковь отв.													
		Лук													
		Огурец сол.													
		Масло подсолнечное													
		Свекла отв.													
		Зеленый горошек													
120	Щи со сметаной		250	3,9	2,8	5	60,8	103,7	0,037	9,19	0,092	10,73	48,9	11,26	0,706
		Капуста свежая													
		Картофель													
		Морковь													
		Лук репчатый													
		Масло подсолнечное													
		Вода													
		Сметана													
309	Рыба тушеная с овощами		75	11,11	5,49	7	116,28	0	0	0	0	0	0	0	0
		Рыба													
		Морковь													
		Лук репчатый													
		Томатная паста													
		Масло подсолнечное													
472	Картофельное пюре		200	2,1	4,6	8,5	81,7	20	0,08	8,8	1,5	38,9	59,8	17	0,6
		Картофель													
		Масло сливочное													
		Молоко													
460	Пирожок с капустой и яйцом		75	6,4	9,3	29,9	228,3	32,9	0,072	3,92	3,968	33,05	71,9	13,51	1,082

642	Какао с молоком		200	2,9	2,9	17,2	102,8	20	0,03	0,8	0,2	86,1	89,2	12,4	0,5
		Какао порошок													
		Молоко													
		Вода													
		Сахар													
	Хлеб		30	8,5	3,3	42,5	259	0	0,434	0,4	0,33	73	125	40	2,83
	<b>Сумма</b>		<b>905</b>	<b>36,61</b>	<b>38,69</b>	<b>118,3</b>	<b>978,98</b>	<b>1076,6</b>	<b>0,723</b>	<b>29,11</b>	<b>10,69</b>	<b>262,98</b>	<b>442,7</b>	<b>94,3731</b>	<b>6,518</b>
<b>9 день</b>															
33	Апельсин		200	0,9	0,2	8,1	43,9	8	0,04	60	0,2	34	23	13	0,3
206	Суп гороховый		200	7,2	2,4	5,7	73,2	61,7	0,085	2,26	0,172	17,91	75,4	18,03	1,336
		Картофель													
		Горох													
		Морковь													
		Лук репчатый													
		Масло подсолнечное													
		Вода													
439	Куры отварные		75	22,6	17	0	224	40	0,04	1,4	0,4	33	156	19	1,6
255	Гречка отварная со сливочным маслом		200	4,3	3,6	19,4	127	0,7	0,146	0	0,272	21,78	102,1	70,21	2,312
		Гречневая крупа													
		Масло сливочное													
695	Ватрушка с повидлом		75	4,7	11,5	37,6	262,5	2,9	0,725	0,24	5,126	54,73	63,4	8,88	0,953
588	Компот из смеси сухофруктов		200	0,3	0	14,5	55,6	100	0,003	0,2	0	12,6	19,8	9,7	0,3
		Сухофрукты													
		Вода													
		Сахар													
	Хлеб		30	8,5	3,3	42,5	259	0	0,434	0,4	0,33	73	125	40	2,83
	<b>Сумма</b>		<b>980</b>	<b>48,5</b>	<b>38</b>	<b>127,8</b>	<b>1045,2</b>	<b>213,3</b>	<b>1,473</b>	<b>64,5</b>	<b>6,5</b>	<b>247,02</b>	<b>564,7</b>	<b>178,82</b>	<b>9,631</b>
<b>10 день</b>															
38	Салат из свежей моркови		75	1,3	2	10,7	67	1742	0,06	4,3	0,4	32	53	34	0,6
		Морковь свежая													
		Масло подсолнечное													
		Сахар													
110	Борщ со сметаной		200	1,5	0,9	2,7	32,5	0	0,03	4,99	0	29,57	0	12,39	0,44
		Свекла													
		Капуста свежая													
		Картофель													
		Морковь													
		Лук репчатый													
		Томатное пюре													
		Масло сливочное													
		Масло сливочное													
		Сахар													
		Лимонная кислота													
		Вода													
439	Куры отварные		75	22,6	17	0	224	40	0,04	1,4	0,4	33	156	19	1,6

257	Каша пшенная молочная		200	4,4	1,8	14,2	91	8,7	0,062	0,41	0,046	104,69	112,7	23,85	0,486	
		Крупа пшенная														
		Молоко														
		Сахар														
588	Компот из чернослива	Масло сливочное	200	0,3	0,1	10,6	45,1	1,3	0,003	0,43	0,195	11,34	8,4	11,01	0,446	
		Чернослив														
		Вода														
		Сахар														
685	Пирожок с рисом и мясом		75	12,54	11,03	33,78	295,43	0	0	0	0	0	0	0	0	
297	Запеканка творожная со сметаной		75	8,4	6,8	38,6	239,6	200	0,06	3,5	0,9	66,9	109,8	19,7	1,2	
		Творог														
		Крупа манная														
		Сахар														
		Яйца														
		Сметана														
	Масло сливочное															
	Хлеб		30	8,5	3,3	42,5	259	0	0,434	0,4	0,33	73	125	40	2,83	
	<b>Сумма</b>		<b>930</b>	<b>59,54</b>	<b>42,93</b>	<b>153,08</b>	<b>1253,63</b>	<b>1992</b>	<b>0,689</b>	<b>15,43</b>	<b>2,271</b>	<b>350,5</b>	<b>564,9</b>	<b>159,95</b>	<b>7,602</b>	

Заведующая производством



А.И. Бикташева