

Современная жизнь студента наполнена стрессом, тревогой и неопределенностью. Подготовка к экзаменам, поиск работы, отношения с окружающими - все это вызывает у студентов чувство беспокойства и неуверенности в себе. В таких ситуациях на помочь может прийти психолог.

Психологическая помощь для студентов оказывается не менее важной, чем для взрослых. Ведь именно в юношеском возрасте формируются многие личностные качества и убеждения, которые будут сопровождать студента на протяжении всей жизни.

Информируем вас, что существуют меры
психологической поддержки по телефонам доверия, а также по цифровой службе
АИС «Психологическая поддержка молодежи Республики Татарстан»
(ссылка на
сайт: help-online-rt.ru/, ссылка на тг- бота: https://t.me/psycho_tat_help_bot