



УТВЕРЖДАЮ

Директор

И.Г. Шамсутдинов

2024г.

План работы студенческого спортивного клуба на 2024-2025 учебный год

Цель работы ССК:

Повышение массовости занятий учащимся физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение студенческих спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, окружных и областных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ССК	Подбор состава ССК;	Август-сентябрь 2024	Заместитель директора по УВР
	- составление и утверждение планов работы		

Планирование и организация деятельности ССК	ССК на 2024-2025 уч.год(план работы ССК, план спортивно-массовых мероприятий); - составление расписания работы ССК(общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ССК);	Август-сентябрь 2024г	Заместитель директора по УВР, руководитель по ССК
Создание Совета клуба	- разъяснительная работа с ученическими коллективами колледжа, коллективами спортивных секций;	Август-сентябрь 2024г	Руководитель ССК, преподаватели физкультуры
Методическая деятельность			
Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	- анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО.	В течение года	Руководитель ССК, преподаватели физкультуры
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	- участие в методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану	Руководитель ССК, преподаватели физкультуры

<p>Участие в конкурсах разного уровня – районных, региональных, федеральных</p>	<ul style="list-style-type: none"> - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов . 	<p>В течение года по плану ОУ</p>	<p>Заместитель директора по УВР, Руководитель ССК.</p>
<p>Организация и проведения смотров спортивных коллективов колледжа</p>	<ul style="list-style-type: none"> - выбор темы смотра; - подготовка и оформление эмблем и девизов спортивных коллективов- групп; - проведение выставки эмблем; - анализ проведения. 	<p>Апрель-май 2025г</p>	<p>Руководитель ССК, преподаватели физкультуры</p>
<p>Связь с социальными партнерами</p>	<p>Участие в спортивных соревнованиях района</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Заместитель директора по УВР, руководитель ССК</p>
<p>Связь с колледжами района</p>	<ul style="list-style-type: none"> - обмен информацией с другими ОУ, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. 	<p>В течение учебного года</p>	<p>Руководитель ССК, преподаватели физкультуры</p>

Осуществление контроля над работой ССК	Проверка документации	В течение учебного года	Заместитель директора по УВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ССК	- проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО.	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ССК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - анализ мероприятий.	В течение учебного года (Приложение 1)	Руководитель ССК, преподаватели физкультуры
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков; - издание приказа по сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ССК, мед. работник
Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	- информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	Ноябрь	Руководитель ССК
Обновление на сайте колледжа специального раздела, содержащий	- нормативные документы; - положение ВФСК ГТО; - материалы, отражающие ход сдачи нормативов, рекорды,	Сентябрь	Заместитель директора по УВР, Ответственный за сайт

информацию ВФСК ГТО	разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы		
Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО	- протокол физической подготовленности; - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств; - результаты (мониторинг)	В течение года	Заместитель директора по УВР, Руководитель ССК

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	5-6	Сентябрь, апрель
2	Бег на 100 м	5-6	Сентябрь, май
3	Бег на 1, 2, 3 км	5-6	Сентябрь, май
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	5-6	Сентябрь, апрель
5	Осенний фестиваль ГТО	5-6	Сентябрь, ноябрь
6	Метание спортивного снаряда на дальность	5-6	Сентябрь, май
7	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	5-6	Сентябрь, апрель
8	Подтягивание из виса на высокой перекладине	5-6	Сентябрь, апрель
9	Сгибание и разгибания рук в упоре лежа	5-6	Сентябрь, апрель
10	Поднимание туловища из положения лежа на спине	5-6	Сентябрь, апрель
11	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами	5-6	Сентябрь, апрель
12	Метание теннисного мяча в цель	5-6	Сентябрь, май
13	Зимний фестиваль ГТО	5-6	Январь, февраль
14	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	5-6	Январь, февраль
15	Стрельба из пневматической винтовки	5-6	Декабрь, май