



Утверждаю:
 Директор ГАПОУ
 "Казанский аграрный колледж"
 Р.М.Ганиев

МЕНЮ

День 1 (понедельник)	Наименование блюда	Выход блюд	сумма питания
Обед	Суп карт. с макаронными изделиями (мясо-костный бульон)	500	13,42
	Каша пшеничная рассыпчатая	200	14,76
	Гуляш из говядины	100	47,45
	Салат из белокочанной капусты	100	3,82
	Хлеб дарницкий(ржано-пшеничный)	100	10,2
	Хлеб пшеничный	20	2,5
	Чай с сахаром	200/15	1,6
	итого:		93,75
Ужин	Каша гречневая рассыпчатая	200	17,25
	Хлеб дарницкий(ржано-пшеничный)	80	10,2
	Хлеб пшеничный	20	2,5
	Масло сливочное на руки	0,015	14,3
	Чай с сахаром	200/15	1,6
	итого:		45,85
			139,6
День 2 (вторник)	Наименование блюда	Выход блюд	сумма питания
обед	Суп гороховый(мясо-костном бульоне)	500	22,6
	Картофельное пюре	200	24,9
	Сосиска отварная (куриная)	100	18,1
	Соус красный основной	70	8,2
	Салат морковь тертая	100	4,1
	Хлеб дарницкий(ржано-пшеничный)	100	10,2
	Хлеб пшеничный	20	2,5
	Чай с сахаром	200/15	1,6
	итого:		92,2
Ужин	Макаронные изделия отварные	200	15,2
	Хлеб дарницкий(ржано-пшеничный)	100	10,2
	Хлеб пшеничный	100	2,5
	Масло сливочное на руки	0,015	14,3
	Чай с сахаром	200/15	1,6
	итого:		43,8
			136,0

День 3 (среда)	Наименование блюда	Выход блюд	сумма питания
обед	Суп карт.с рисом (мясо- костном бульоне)	500	19,1
	Картофельное пюре	200	24,9
	Рыба запеченная	100	21,5
	Соус красный основной	70	8,2
	Салат из свеклы	100	4,3
	Хлеб дарницкий(ржано-пшеничный)	100	10,2
	Хлеб пшеничный	20	2,5
	Чай с сахаром	200/15	1,6
	итого:		92,3
Ужин	Каша пшенная молочная	200	14,7
	Хлеб дарницкий(ржано-пшеничный)	100	10,2
	Хлеб пшеничный	100	2,5
	Масло сливочное на руки	0,015	14,3
	Чай с сахаром	200/15	1,6
	итого:		43,3
			135,6
День 4 (четверг)	Наименование блюда	Выход блюд	сумма питания
обед	Борщ с капустой и картофелем	500	17,5
	Картофельное пюре	200	24,9
	Салат из белокачанной капусты	100	5,2
	Курица запеченная	130	25,2
	Хлеб дарницкий(ржано-пшеничный)	100	10,2
	Хлеб пшеничный	20	2,5
	Чай с сахаром	200/15	1,6
	итого:		87,1
Ужин	Каша рисовая рассыпчатая	200	15,3
	Хлеб дарницкий(ржано-пшеничный)	100	10,2
	Хлеб пшеничный	100	2,5
	Масло сливочное на руки	0,015	14,3
	Чай с сахаром	200/15	1,6
	итого:		43,9
			131,0
День 5 (пятница)	Наименование блюда	Выход блюд	сумма питания
обед	Суп геркулесовый в мясо-костном бульоне	500	12,9
	Картофельное пюре	200	24,9
	Сосиска отварная (куриная)	100	18,1
	Соус красный основной	70	8,2
	Винегрет овощной	100	3,9
	Хлеб дарницкий(ржано-пшеничный)	100	10,2
	Хлеб пшеничный	20	2,5
	Чай с сахаром	200/15	1,6
	итого:		82,3
			82,3