

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Бугульминский аграрный колледж»

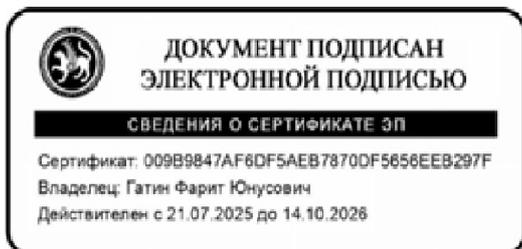
Утверждаю:

Директор ГАПОУ

«Бугульминский аграрный
колледж»

Гатин Ф.Ю. / Гатин Ф.Ю./

«*19*» *августа* 2025 г.



ПЛАН РАБОТЫ СПОРТИВНОГО КЛУБА «ОЛИМП»

на 2025 -2026 учебный год

Бугульма, 2025 г.

Цель: формирование здорового образа жизни, становление личностных качеств, обеспечивающих молодому человеку психическую устойчивость и необходимых для эффективной профессиональной деятельности.

Основные задачи физического воспитания

1. Укрепление здоровья и закаливание, содействие правильному физическому развитию и повышению работоспособности организма, пропаганда и внедрение здорового образа жизни.
2. Формирование и совершенствование двигательных навыков и умений, обучение новым видам движений и сообщение связанных с этим знаний.
3. Формирование у студентов санитарно – гигиенических навыков организации труда и разумного отдыха, правильного чередования умственных занятий с физическими упражнениями и разнообразной практической деятельностью.

I. Организационная работа

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственные
1	Провести инструктаж по технике безопасности на уроках по физической культуре	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
2	Составление календарного плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
3	Составить график и организовать работу спортивных секций	Сентябрь	Руководитель физического воспитания

II. Спортивно – массовая работа

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительного направления			
1.	Организация и проведение внутри колледжных турниров и чемпионатов по видам спорта	В течение года	Руководитель физического воспитания.
2.	Организация и проведение внутри колледжных мероприятий и спортивных праздников к Дню Защитника Отечества.	Февраль	Руководитель физического воспитания.
3.	Организация и проведение внутри колледжных мероприятий и спортивных праздников к Международному женскому дню 8 Марта.	Март	Руководитель физического воспитания.
4.	Организация и проведение тестирование по нормам ГТО среди обучающихся 1-4 курсов	В течение года	Руководитель физического воспитания.
2. Спортивно – массового направления			
1.	Подготовка сборных команд колледжа к участию в городских соревнованиях среди	В течение года	Руководитель физического воспитания.

	обучающихся профессиональных образовательных организаций по видам спорта.		
2.	Подготовка сборных команд колледжа к участию в зональной Спартакиаде обучающихся профессиональных образовательных организаций по видам спорта.	В течение года	Руководитель физического воспитания.
3.	Подготовка сборных команд колледжа к участию в Республиканской Спартакиаде обучающихся профессиональных образовательных организаций по видам спорта.	В течение года	Руководитель физического воспитания.
4.	Участвовать в матчевых встречах с командами других учебных заведений по различным видам спорта.	В течение года	Руководитель физического воспитания.
5.	Подготовка сборной команды колледжа к участию в Республиканской Олимпиаде по физической культуре.	Апрель	Руководитель физического воспитания.
6.	Подготовка сборных команд колледжа к участию к городским, Республиканским чемпионатам, турнирам по СУМО.	В течение года	Руководитель физического воспитания.
7.	Подготовка сборных команд колледжа к участию к Всероссийским соревнованиям по СУМО.	В течение года	Руководитель физического воспитания.
III. Методическая и агитационная работа			
1.	Обновление документации	Сентябрь, февраль	Руководитель физического воспитания
2.	Комплексное методическое обеспечение преподавания физической культуры	В течение года	Руководитель физического воспитания
3.	Агитационная работа с целью привлечения учащихся к занятиям	В течение года	Руководитель физического воспитания

	спортом и ГТО		
4.	Информационно – просветительская работа	В течение года	Руководитель физического воспитания
5.	Конкурс плакатов на спортивную тему.	В течение года	Руководитель физического воспитания
IV. Финансово – хозяйственная деятельность			
1.	Подготовка спортивного зала к учебному процессу	Сентябрь	Руководитель физического воспитания
2.	Закупка спортивного инвентаря	В течение года	Руководитель физического воспитания
3.	Ремонт оборудования, приобретение спортивного инвентаря	В течение года	Руководитель физического воспитания

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Бугульминский аграрный колледж»

Утверждаю:
Директор ГАПОУ
«Бугульминский аграрный
колледж»

_____/Гатин Ф.Ю./

« ____ » _____ 2025 г.

**Календарь спортивно-массовых мероприятий
на 2025-2026 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Легкоатлетический осенний кросс среди студентов учебных групп колледжа, приуроченный к Дню ГТО.	сентябрь	Руководитель физического воспитания.
2.	Массовый легкоатлетический старт « Кросс Татарстана, приуроченный к Всероссийскому дню бега «Кросс нации.	сентябрь	Руководитель физического воспитания.
3.	Кубок города по СУМО.	сентябрь	Руководитель физического воспитания.
4.	Финальный этап соревнований по легкоатлетическому кроссу Спартакиады профессиональных образовательных организаций	сентябрь	Руководитель физического воспитания.
5.	«Кубок Федерации сумо Республики Татарстан» среди юношей и девушек 2007 года и	21 сентября	Руководитель физического воспитания.

	моложе.		
6.	Всероссийские соревнования «Кубок АК-Барса»	26-28 сентября	Руководитель физического воспитания.
7.	Соревнования по баскетболу среди студентов учебных групп колледжа.	октябрь	Руководитель физического воспитания.
8.	Зональные соревнования по баскетболу среди студентов СПО.	октябрь	Руководитель физического воспитания.
9.	Чемпионат и Первенство Приволжского Федерального Округа по сумо	октябрь	Руководитель физического воспитания.
10.	Соревнование по настольному теннису среди студентов колледжа.	ноябрь	Руководитель физического воспитания.
11.	Зональные соревнования по настольному теннису.	ноябрь	Руководитель физического воспитания.
12.	Соревнование по стрит болу среди студентов учебных групп	декабрь	Руководитель физического воспитания.
13.	Городские соревнования по СУМО.	декабрь	Руководитель физического воспитания.
14.	Соревнование по лыжным гонкам. Открытие лыжного сезона.	декабрь	Руководитель физического воспитания.
15.	Соревнование по лыжным гонкам. Лыжня России.	январь	Руководитель физического воспитания.
16.	Соревнования по волейболу среди студентов учебных групп колледжа.	январь	Руководитель физического воспитания.
17.	Спартакиада обучающихся профессиональных образовательных организаций РТ по лыжным гонкам	февраль	Руководитель физического воспитания.
18.	Военно – спортивная эстафета: «Курс молодого бойца».	февраль	Руководитель физического воспитания. Преподаватель ОБЖ

19.	Зональные соревнования по волейболу среди студентов СПО.	февраль	Руководитель физического воспитания.
20.	Спортивный праздник: «А ну-ка, девушки».	март	Руководитель физического воспитания.
21.	Спортивно -массовое мероприятие: «Масленица».	март	Руководитель физического воспитания.
22.	Соревнование по лыжным гонкам. Закрытие лыжного сезона.	март	Руководитель физического воспитания.
23.	Соревнования по мини- футболу среди студентов учебных групп колледжа.	март	Руководитель физического воспитания.
24.	Зональные соревнования по мини-футболу среди студентов СПО.	март - апрель	Руководитель физического воспитания
25.	Первенство РТ по сумо	март-апрель	Руководитель физического воспитания.
26.	Чемпионат РТ по сумо	апрель	Руководитель физического воспитания.
27.	Первенство и Чемпионат России по сумо	апрель	Руководитель физического воспитания.
28.	Республиканская олимпиада по физической культуре.	апрель	Руководитель физического воспитания.
29.	Весенний легкоатлетический кросс, приуроченный ко Дню ГТО среди студентов учебных групп колледжа.	май	Руководитель физического воспитания.
30.	Городская легкоатлетическая эстафета среди юношей и девушек.	май	Руководитель физического воспитания.

Руководитель физического воспитания: Габнасырова Ю.Ю. _____