

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РТ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«БУГУЛЬМИНСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

СОГЛАСОВАНО

*Начальник архивного отдела  
исполнительного комитета  
Ирина Г. Ишмаилова*

« 24 » июня 2021 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «БПК»  
Ф.М.Калимуллин

*Ф.М. Калимуллин*  
« 30 » июня 2021 г.

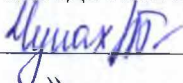
**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**программы подготовки специалистов среднего звена**  
**ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

*«Профессиональный цикл»  
основной профессиональной образовательной программы  
по специальности 46.02.01 «Документационное обеспечение управления  
и архивоведение»*

ОДОБРЕНО

Предметной (цикловой)  
методической комиссией  
экономики, управления  
и права

Председатель ЦК:

 Т.С.Чупахина  
«    »    2021г.

Составитель: Н.Ф.Мухалев, преподаватель ГБПОУ «БППК»

Внутренняя экспертиза: методист ГБПОУ «БППК»  С.А.Захарова

Внешняя экспертиза (содержательная):

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение», утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации №975 от 11 августа 2014г.

Рабочая программа разработана в соответствии с разъяснениями по формированию примерных образовательных программ учебных дисциплин начального профессионального и среднего профессионального образования на основе Федеральных государственных образовательных стандартов начального профессионального и среднего профессионального образования, утвержденными И.М.Реморенко, директором Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 августа 2009г.

Содержание программы реализуется в процессе освоения студентами основной профессиональной образовательной программы подготовки специалистов среднего звена по специальности 46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение» в соответствии с требованиями ФГОС СПО третьего поколения.

## СОДЕРЖАНИЕ

|   |    |
|---|----|
| 1. ПАСПОРТ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ                       | 4  |
| 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.                 | 6  |
| 3. УСЛОВИЯ И РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.         | 10 |
| 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ. | 11 |

# 1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## Безопасность жизнедеятельности

### 1.1. Область программы

Программа учебной дисциплины является частью примерной основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 46.02.01 «Документационное обеспечение управления и архивоведение».

**1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:** относится к циклу общепрофессиональных дисциплин

### 1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **уметь:**

1. Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
2. Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
3. Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
4. Применять первичные средства пожаротушения;
5. Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
6. Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
7. Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
8. Оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

### 1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 102 часов, в том числе:  
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 68 часов;  
самостоятельной работы обучающегося 34 часов.

## 2. СТРУКТУРА И ПРИМЕРНОЕ СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы   | Объем часов |
|--|-------------|
| <b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>   | 102         |
| <b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>  | 68          |
| В том числе:   |             |
| В форме практической подготовки  | 44          |
| Практическое занятие:  | 48          |
| <b>Самостоятельная работа обучающегося (всего):</b>  | 34          |
| Подготовка доклада на тему: Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения  | 6           |
| Изучение нормативных документов: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера» Указ Президента РФ от 12.05.2009 № 537 « О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года» | 12          |
| Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики»  | 6           |
| Подготовка презентационных материалов на тему: «Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации» «Дни воинской Славы»   | 6           |
| Реферативная работа на тему: «Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени».   | 4           |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта</b>   |             |

## 2.2 Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности».

| Наименование разделов и тем   | Содержание учебного материала, лабораторные работы и Практическое занятие, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работа (проект) (если предусмотрены)   | Объем часов | Уровень освоения |
|---|--|-------------|------------------|
| 1   | 2  | 3           | 4                |
| <b>Раздел 1.<br/>Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты населения</b>  |  | <b>28</b>   |                  |
| <b>Тема 1.1.<br/>Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера</b>              | Содержание учебного материала  | <b>8</b>    |                  |
|   | 1   Общая характеристика чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, источники их возникновения. Классификация чрезвычайных ситуаций по масштабам их распространения и тяжести последствий.   | 2           |                  |
|   | 2   Прогнозирование чрезвычайных ситуаций. Теоретические основы прогнозирования чрезвычайных ситуаций. Прогнозирование природных и техногенных катастроф. Порядок выявления и оценки обстановки  | 2           | 2                |
|   | <b>Практические занятия №1-2</b><br>1. Изучение классификации чрезвычайных ситуаций<br>2. Применение первичных средств пожаротушения   | 4           |                  |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b> Подготовка доклада на тему: Выявление основных источников чрезвычайных ситуаций военного характера – современные средства поражения   | 4           |                  |
| <b>Тема 1.2.<br/>Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени</b> | Содержание учебного материала  | <b>8</b>    |                  |
|   | 1   Основные принципы и нормативно-правовая база защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Деятельность государства в области защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Федеральные законы и другие нормативно-правовые акты Российской Федерации в области безопасности жизнедеятельности.  | 2           |                  |
|   | 2   Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций. Порядок использования инженерных сооружений для защиты населения от чрезвычайных ситуаций. Организация и выполнение эвакуационных мероприятий. Основные положения по эвакуации населения в мирное и военное время. Организация эвакуационных мероприятий при стихийных бедствиях, авариях и катастрофах. | 2           |                  |
|   | 3   Применение средств индивидуальной защиты в чрезвычайных ситуациях. Назначение и порядок применения средств индивидуальной защиты органов дыхания, кожи и средств медицинской защиты в чрезвычайных ситуациях   | 2           | 2                |
|   | <b>Практическое занятие №3</b><br>Применение средств индивидуальной защиты в ЧС (противогазы, ВМП, ОЗК). Организация хранения и использования средств индивидуальной защиты  | 2           |                  |

|   |  |  |           |   |
|---|--|--|-----------|---|
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 21 декабря 1994 №68 ФЗ «О защите населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера»<br>Изучение порядка эвакуации населения в мирное и военное время.           |  | 4         |   |
|   |  |  | 2         |   |
| <b>Тема 1.3.</b><br><b>Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b> | Содержание учебного материала  |  | <b>4</b>  |   |
|   | 1  | <b>Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики</b><br>Общие понятия об устойчивости объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.  | 2         |   |
|   | 2  | Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики. Обеспечение надежной защиты рабочих и служащих, повышение надежности инженерно-технического комплекса, обеспечение надежности и оперативности управления производством, подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы, подготовка к восстановлению нарушенного производства | 2         | 2 |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b><br>1. Подготовка презентационных материалов по теме: «Основные мероприятия, обеспечивающие повышение устойчивости объектов экономики»<br>2. Домашняя контрольная работа по теме: «Подготовка объектов к переводу на аварийный режим работы» |  | 4         |   |
| <b>Раздел 2.</b><br><b>Основы военной службы</b>  |  |  | <b>74</b> |   |
| <b>Тема 2.1.</b><br><b>Основы обороны государства</b>                                   | Содержание учебного материала  |  | <b>8</b>  |   |
|   | 1  | Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации. Национальные интересы России. Основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации. Терроризм как серьезная угроза национальной безопасности России.   | 2         | 2 |
|   | 2  | Военная доктрина Российской Федерации. Обеспечение военной безопасности Российской Федерации, военная организация государства, руководство военной организацией государства.   | 2         |   |
|   | 3  | Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны Российской Федерации. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль в системе обеспечения национальной безопасности страны.<br>Другие войска, их состав и предназначение  | 2         |   |
|   | <b>Практическое занятие №4</b><br>Определение правовой основы и главных направлений обеспечения национальной безопасности России<br>Выполнение основных мероприятий по противодействию терроризму  |  | 2         |   |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>1. Работа с информационными источниками: Указ Президента РФ от 12.05.2009 N 537 "О Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года"<br>2. Определение порядка взаимодействия Вооруженных Сил России и других войск  |  | 4         |   |
|   | Содержание учебного материала  |  | <b>6</b>  |   |
| <b>Тема 2.2.</b><br><b>Вооруженные Силы Российской Федерации</b>                        | 1  | Состав и организационная структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил Российской Федерации и рода войск.   | 2         |   |
|   | 2  | Система руководства и управления Вооруженными Силами Российской Федерации. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил Российской Федерации личным составом.   | 2         |   |

|   |  |   |             |   |
|---|--|---|-------------|---|
|   | 3  | Порядок прохождения военной службы. Альтернативная гражданская служба. Обязанности и ответственность при прохождении альтернативной службы  | 2           |   |
| <b>Тема 2.3.<br/>Военная служба - особый вид федеральной государственной службы</b> | Содержание учебного материала  |   | <b>10</b>   |   |
|   | 1  | Правовые основы военной службы  | 2           | 2 |
|   | 2  | Воинская обязанность, ее основные составляющие. Права и свободы военнослужащего. Льготы, предоставляемые военнослужащему. Прохождение военной службы по призыву и по контракту.   | 2           |   |
|   | 3  | <b>Военная служба как особый вид федеральной государственной службы</b><br>Требования воинской деятельности, предъявляемые к физическим, психологическим и профессиональным качествам военнослужащего. Общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих. | 2           |   |
|   | 4  | Воинская дисциплина, её сущность и значение. Уголовная ответственность военнослужащих за преступления против военной службы.  | 2           | 2 |
|   | <b>Практическое занятие №5</b><br>Определение правовой основы военной службы.<br>Состав военнослужащих и воинские звания.  |   | 2           |   |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>1. Работа с информационными источниками: Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ "О статусе военнослужащих"<br>2. Изучение требований Дисциплинарного устава Вооружённых Сил Российской Федерации   |   | 6           |   |
| <b>Тема 2.4.<br/>Уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.</b>                   | Содержание учебного материала  |   | <b>4</b>    |   |
|   | 1  | Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.   | 2           |   |
|   | 2  | Воинская дисциплина. Караульная служба. Обязанности и действия часового.  | 2           |   |
| <b>Тема 2.5.<br/>Строевая подготовка.</b>   | Содержание учебного материала  |   | <b>10</b>   |   |
|   | 1  | Строй и управление ими. Строевые приемы и движения без оружия   | 2           |   |
|   | <b>Практическое занятие №6-9</b><br>Строевая стойка и повороты на месте. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.<br>Повороты в движении. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.<br>Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.<br>Построение и отработка движения походным строем. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении. |   | 2<br>2<br>2 |   |
|   |  |   | 2           |   |
| <b>Тема 2.6.<br/>Огневая подготовка.</b>  | Содержание учебного материала  |   | <b>4</b>    |   |
|   | 1  | Материальная часть автомата Калашникова. Подготовка автомата к стрельбе. Ведение огня из автомата.  | 2           |   |



|   |  |    |   |
|---|--|----|---|
|   | <b>Практическое занятие №10</b><br>Неполная разборка и сборка автомата. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.   | 2  |   |
| <b>Тема 2.7.</b><br><b>Основы военно-патриотического воспитания</b> | Содержание учебного материала  | 6  |   |
|   | 1 Военнослужащий – патриот, с честью и достоинством несущий звание защитника отечества. Боевые традиции Вооруженных Сил России. Патриотизм и верность воинскому долгу – основные качества защитника Отечества. Дружба, войсковое товарищество – основы боевой готовности частей и подразделений.                                   | 2  | 2 |
|   | 2 Символы воинской чести. Боевое знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации  | 2  |   |
|   | <b>Практическое занятие №11</b><br>Изучение и составление описания нескольких примеров героизма и войскового товарищества российских воинов  | 2  |   |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся:</b><br>Подготовка презентационных материалов на тему: «Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации»<br>«Дни воинской Славы»  | 6  |   |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b><br>1. Подготовка презентационных материалов на тему: «Факторы, разрушающие здоровье и их профилактика»<br>2. Реферативная работа на тему: «Профилактика злоупотребления психоактивными веществами»<br>3. Домашняя контрольная работа: «Общие правила оказания первой медицинской помощи» | 10 |   |
| <b>Всего:</b>   | <b>102</b>   |    |   |

### 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Требования к минимальному материально- техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета.

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- доска аудиторная;
- комплекты учебно-методической документации;
- комплекс плакатов по изучаемой дисциплине; -раздаточный материал;
- методические указания указание к выполнению работ.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионно- программным обеспечением СПС Консультант Плюс; СПС Гарант.
- мультимедиаопректор;
- видеомагнитофон;
- видеофильмы;

#### 3.2 Информационное обеспечение обучения

**Перечень -комплект электронных презентаций по темам дисциплины.  
рекомендуемых учебных изданий, Интернет- ресурсов, дополнительной литературы:**

Основная литература:

1. Мельников, В. П. Безопасность жизнедеятельности : учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова — М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. — 368 с.
2. Никифоров, Л.Л. Безопасность жизнедеятельности : учеб. пособие / Л.Л. Никифоров, В.В. Персиянов. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 297 с.

Интернет-ресурсы:

1. Гражданская защита (оборона) на предприятии на сайте для первичного звена сил ГО <http://go-oborona.narod.ru>.
2. Культура безопасности жизнедеятельности на сайте по формированию культуры безопасности среди населения РФ <http://www.kbzhd.ru>.
3. Официальный сайт МЧС России: <http://www.mchs.gov.ru>.
4. Портал Академии Гражданской защиты: <http://www.amchs.ru/portal>.
5. Портал Правительства России: <http://government.ru>.
6. Портал Президента России: <http://kremlin.ru>.
7. Портал «Радиационная, химическая и биологическая защита»: <http://www.rhbz.ru/main.html>.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

| <b>Результаты обучения<br/>(освоенные умения, усвоенные знания)</b>   | <b>Формы и методы<br/>контроля и оценки<br/>результатов обучения</b>  |
|---|---|
| 1   | 2   |
| <b>Умения:</b>  |   |
| Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций   | Составление плана и организация проведения мероприятий по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций.                |
| Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту   | Разработка и представление профилактических мер для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту. |
| Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения  | тестирование  |
| Применять первичные средства пожаротушения  | подготовка и защита реферата  |
| Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии  | выступление с докладом  |
| Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией   | выступление с докладом  |
| Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы   | подготовка и защита реферата  |
| Оказывать первую помощь пострадавшим  | Выполнение упражнений по оказанию первой помощи пострадавшим  |
| <b>Знания:</b>  |   |
| принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России | тестирование  |

|  |                        |
|--|------------------------|
| основы военной службы и обороны государства  | Тестирование           |
| задачи и основные мероприятия гражданской обороны  | Подготовка презентации |
| способы защиты населения от оружия массового поражения   | тестирование           |
| меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах   | подготовка сообщения   |
| организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке  | выступление с докладом |
| основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям СПО; | выступление с докладом |
| область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы   | Тестирование           |
| порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим  | подготовка презентации |

-;  
-;  
-;  
-;  
-;  
-;  
-;  
-;  
-;  
-;  
-

