

Код
0330502

ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" по ОКПО
 (организация)


Форма по ОКУД

(структурное подразделение)

Вид деятельности по ОКДП

Вид операции

СОГЛАСОВАНО



 (подпись) Директор
 (должность)
 А.Ф.Шарипова

« ___ » _____ г.

МЕНЮ №9

на « ___ » _____ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Суп гороховый с фрикадельками		306	250/25	1		
2	Шницель рыбный		675	100/5	1		
3	Картофельное пюре		946	200	1		
4	Салат из свеклы		61	100	1		
5	Чай сладкий		1121	200	1		
6	Хлеб			120	1		

Калории - 1216,14 Белки - 55,1 Жиры - 51,6 Углеводы - 119,3

Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 9

Сут. кол-во белков	55,1	гр.
из них животные, гр.	32,1	гр.
из них животные, %	58,2	%

Сут. кол-во жиров	57,6	гр.
из них животные, гр	29,5	гр.
из них животные, %	51,3	%

Сут. кол-во углеводов	119,3	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	1,04	2,16

Калорийность:				
белки	220,56	ккал	18,1	%
жиры	518,22	ккал	42,6	%
углеводы	477,36	ккал	39,3	%
Суточная калорийность	1216,14	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1216,14	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1216,14	ккал	100,0	%

Витамины:		
Витамин А	0,08	мг
Витамин В1	0,86	мг
Витамин В2	1,14	мг
Витамин РР	10,43	мг
Витамин С	52,89	мг

день 9

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	саха- роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	420,84	23,03	32,11	28,07	29,51	0,08	32,08	85,19	4,93	1,9	0,09	1,39	7,86
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	420,84	23,03	32,11	28,07	29,51	0,08	32,08	85,19	4,93	1,9	0,09	1,39	7,86

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магни й	фос- фор	желез о	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	710,92	2348,31	206,24	220,36	768,47	12,51	0,08	0,2	0,86	1,14	10,43	52,89	1153
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	710,92	2348,31	206,24	220,36	768,47	12,51	0,08	0,2	0,86	1,14	10,43	52,89	1153

