

Код
0330502

Форма по ОКУД

ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" по ОКПО
 (организация)

(структурное подразделение)

Вид деятельности по ОКДП

Вид операции

СОГЛАСОВАНО

 (подпись) _____
 (должность) _____
 А.Ф.Шарипова _____
 « ___ » _____ г.

МЕНЮ №8

на « ___ » _____ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Рассольник ленинградский с картофелем и сметаной		297	250/10	1		
2	Печень тушеная в соусе		833	75/75	1		
3	Макароны отварные		940	200	1		
4	Чай сладкий		1131	200	1		
5	Сыр голландский		28	15	1		
6	Хлеб			120	1		

Калории - 1218,07 Белки - 50,7 Жиры - 52,4 Углеводы - 135,8

Согласно сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 8

Сут. кол-во белков	50,7	гр.
из них животные, гр.	28,8	гр.
из них животные, %	56,8	%

Сут. кол-во жиров	52,4	гр.
из них животные, гр	34,3	гр.
из них животные, %	65,5	%

Сут. кол-во углеводов	135,8	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	1,03	2,68

Калорийность:				
белки	202,84	ккал	16,7	%
жиры	471,87	ккал	38,7	%
углеводы	543,36	ккал	44,6	%
Суточная калорийность	1218,07	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1218,07	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1218,07	ккал	100,0	%

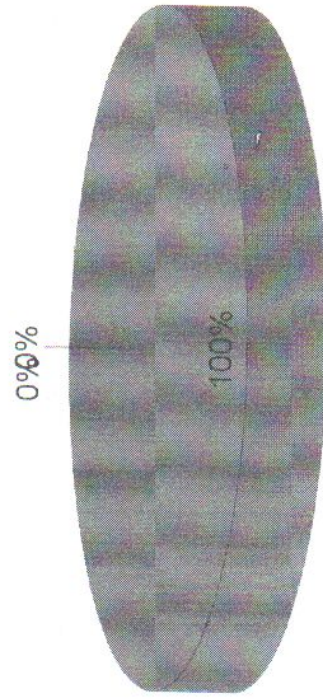
Витамины:		
Витамин А	10,24	мг
Витамин В1	0,94	мг
Витамин В2	3,03	мг
Витамин РР	17,84	мг
Витамин С	60,86	мг

день 8

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	саха- роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	276,95	21,9	28,81	18,11	34,32	0	21,73	113,03	2,92	0,99	0,09	1,69	7,66
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	276,95	21,9	28,81	18,11	34,32	0	21,73	113,03	2,92	0,99	0,09	1,69	7,66

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магни й	фос- фор	желез о	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	764,61	1320,49	276,04	155,3	924,23	17,26	10,24	1,39	0,94	3,03	17,84	60,86	1217
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	764,61	1320,49	276,04	155,3	924,23	17,26	10,24	1,39	0,94	3,03	17,84	60,86	1217

Энергетическая структура рациона



- Завтрак
- Обед
- Полдник
- Ужин