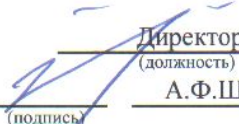


Унифицированная форма № ОП-2  
 Утверждена постановлением Госкомстата  
 России от 25.12.98 № 132

ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" (организация)	Форма по ОКУД	Код
	по ОКПО	0330502
(структурное подразделение)	Вид деятельности по ОКДП	
	Вид операции	

СОГЛАСОВАНО

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)      Директор  
 \_\_\_\_\_  
 (должность)  
 А.Ф.Шарипова  
 « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

**МЕНЮ №7**

на « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Суп картофельный с вермишелью и цыпятами		307	250/25	1		
2	Каша молочная пшенная		539	200	1		
3	Сыр голландский		28	50	1		
4	Кисель фруктовый		1131	200	1		
5	Пряники			50	1		
6	Хлеб			120	1		

Калории - 1104,87 Белки - 44,4 Жиры - 39,1 Углеводы -143,9

Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 7

Сут. кол-во белков	44,4	гр.
из них животные, гр.	24,9	гр.
из них животные, %	56,1	%

Сут. кол-во жиров	39,1	гр.
из них животные, гр	32,8	гр.
из них животные, %	83,8	%

Сут. кол-во углеводов	143,9	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
<b>Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)</b>	<b>1</b>	<b>0,88</b>	<b>3,24</b>

Калорийность:				
белки	177,48	ккал	16,1	%
жиры	351,99	ккал	31,9	%
углеводы	575,4	ккал	52,1	%
Суточная калорийность	1104,87	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1104,87	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1104,87	ккал	100,0	%

Витамины:		
Витамин <b>A</b>	0,2	мг
Витамин <b>B1</b>	0,71	мг
Витамин <b>B2</b>	0,61	мг
Витамин <b>PP</b>	8,63	мг
Витамин <b>C</b>	24,53	мг

день 7

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	саха- роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	293,44	19,48	24,89	6,32	32,79	0,16	38,91	99,68	3,03	4,9	0,2	2,48	7,67
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>За сутки:</b>	<b>293,44</b>	<b>19,48</b>	<b>24,89</b>	<b>6,32</b>	<b>32,79</b>	<b>0,16</b>	<b>38,91</b>	<b>99,68</b>	<b>3,03</b>	<b>4,9</b>	<b>0,2</b>	<b>2,48</b>	<b>7,67</b>

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магний	фос- фор	желез о	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	1098,9	1216,75	740,52	193,66	885,92	8,84	0,2	1,15	0,71	0,61	8,63	24,53	1069
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>За сутки:</b>	<b>1098,9</b>	<b>1216,75</b>	<b>740,52</b>	<b>193,66</b>	<b>885,92</b>	<b>8,84</b>	<b>0,2</b>	<b>1,15</b>	<b>0,71</b>	<b>0,61</b>	<b>8,63</b>	<b>24,53</b>	<b>1069</b>

Энергетическая структура рациона



- Завтрак
- Обед
- Полдник
- Ужин