

Унифицированная форма № ОП-2  
 Утверждена постановлением Госкомстата  
 России от 25.12.98 № 132

		Код
		0330502
ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" (организация)		Форма по ОКПО
(структурное подразделение)		Вид деятельности по ОКДП
		Вид операции

СОГЛАСОВАНО

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) А.Ф.Шарипова  
 « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

**МЕНЮ №6**

на « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Суп гороховый с картофелем		304	250	1		
2	Котлеты говяжьи		839	75	1		
3	Каша гречневая		537	200	1		
4	Кофейный напиток		1211	200	1		
5	Хлеб			120	1		

Калории - 1260,6 Белки - 49,3 Жиры - 48,3 Углеводы -157,00

Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 6

Сут. кол-во белков	49,3	гр.
из них животные, гр.	20,0	гр.
из них животные, %	40,5	%

Сут. кол-во жиров	48,4	гр.
из них животные, гр	32,9	гр.
из них животные, %	68,0	%

Сут. кол-во углеводов	157,0	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	0,98	3,18

Калорийность:				
белки	197,32	ккал	15,7	%
жиры	435,24	ккал	34,5	%
углеводы	628,04	ккал	49,8	%
Суточная калорийность	1260,6	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1260,6	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1260,6	ккал	100,0	%

Витамины:		
Витамин А	0,03	мг
Витамин В1	1,02	мг
Витамин В2	0,53	мг
Витамин РР	13,96	мг
Витамин С	15,15	мг

день 6

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди-сахарид	крахмал	клет-чатка	лак-тоза	сахар-роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	192,25	29,37	19,96	15,49	32,87	0	36,98	119,85	3,69	0,09	0,09	0,92	6,24
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>За сутки:</b>	<b>192,25</b>	<b>29,37</b>	<b>19,96</b>	<b>15,49</b>	<b>32,87</b>	<b>0</b>	<b>36,98</b>	<b>119,85</b>	<b>3,69</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>	<b>0,92</b>	<b>6,24</b>

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магни й	фос-фор	желез о	вит. А	бета-каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	512,34	1438,23	104,88	320,07	812,17	16,05	0,03	1,05	1,02	0,53	13,96	15,15	1244
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>За сутки:</b>	<b>512,34</b>	<b>1438,23</b>	<b>104,88</b>	<b>320,07</b>	<b>812,17</b>	<b>16,05</b>	<b>0,03</b>	<b>1,05</b>	<b>1,02</b>	<b>0,53</b>	<b>13,96</b>	<b>15,15</b>	<b>1244</b>

