

Унифицированная форма № ОП-2  
 Утверждена постановлением Госкомстата  
 России от 25.12.98 № 132

ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" (организация)	Форма по ОКУД	Код
	по ОКПО	0330502
(структурное подразделение)	Вид деятельности по ОКДП	
	Вид операции	

СОГЛАСОВАНО

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)      Директор  
 (должность)  
 А.Ф.Шарипова  
 « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

**МЕНЮ №5**

на « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Борщ из свежей капусты со сметаной		262	250	1		
2	Гуляш из говядины		827	50/75	1		
3	Каша перловая		539	200	1		
4	Чай сладкий			200	1		
5	Сыр голландский		28	20	1		
6	Хлеб			120	1		

Калории - 1051,74    Белки - 45,2    Жиры - 46,1    Углеводы - 114,0

Согласно сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 5

Сут. кол-во белков	45,2	гр.
из них животные, гр.	25,9	гр.
из них животные, %	57,2	%

Сут. кол-во жиров	46,1	гр.
из них животные, гр.	38,4	гр.
из них животные, %	83,3	%

Сут. кол-во углеводов	114,0	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	1,02	2,52

Калорийность:				
белки	180,76	ккал	17,2	%
жиры	414,9	ккал	39,4	%
углеводы	456,08	ккал	43,4	%
Суточная калорийность	1051,74	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1051,74	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1051,74	ккал	100,0	%

Витамины:		
Витамин А	0,11	мг
Витамин В1	0,52	мг
Витамин В2	0,45	мг
Витамин РР	10,29	мг
Витамин С	32,09	мг

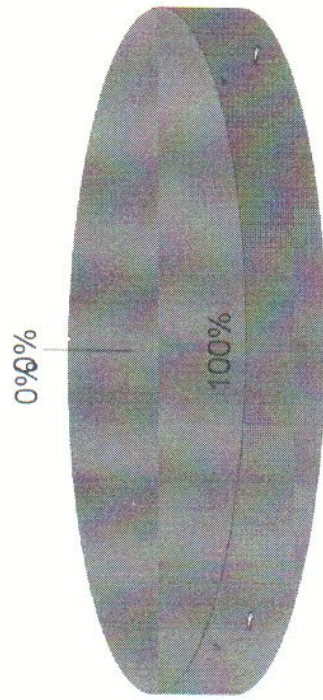


день 5

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	саха- роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	276,36	19,34	25,85	7,68	38,42	0	26,87	86,21	3,78	0,87	0,07	1,59	6,15
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>За сутки:</b>	<b>276,36</b>	<b>19,34</b>	<b>25,85</b>	<b>7,68</b>	<b>38,42</b>	<b>0</b>	<b>26,87</b>	<b>86,21</b>	<b>3,78</b>	<b>0,87</b>	<b>0,07</b>	<b>1,59</b>	<b>6,15</b>

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магний	фос- фор	желез о	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	773,48	1157,8	340,32	167,05	794,49	11,12	0,11	1,54	0,52	0,45	10,29	32,09	1033
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>За сутки:</b>	<b>773,48</b>	<b>1157,8</b>	<b>340,32</b>	<b>167,05</b>	<b>794,49</b>	<b>11,12</b>	<b>0,11</b>	<b>1,54</b>	<b>0,52</b>	<b>0,45</b>	<b>10,29</b>	<b>32,09</b>	<b>1033</b>

Энергетическая структура рациона



- Завтрак
- Обед
- Полдник
- Ужин