

ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж"
 (организация)

Форма по ОКУД

по ОКПО

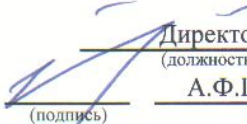
(структурное подразделение)

Вид деятельности по ОКДП

Вид операции

Код
0330502

СОГЛАСОВАНО



 (подпись) Директор

 (должность) А.Ф.Шарипова
 « ___ » _____ г.

МЕНЮ №4

на « ___ » _____ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Щи из свежей капусты со сметаной		282	250	1		
2	Цыплята отварные с соусом		883	100/50	1		
3	Картофельное пюре		946	200	1		
4	Кисель ягодный		1131	200	1		
5	Хлеб			120	1		

Калории - 1235,33 Белки - 52,3 Жиры - 60,1 Углеводы -121,4

Согласно сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 4

Сут. кол-во белков	52,3	гр.
из них животные, гр.	34,0	гр.
из них животные, %	65,0	%

Сут. кол-во жиров	60,1	гр.
из них животные, гр	44,2	гр.
из них животные, %	73,6	%

Сут. кол-во углеводов	121,4	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	1,15	2,32

Калорийность:				
белки	209,36	ккал	16,9	%
жиры	540,45	ккал	43,7	%
углеводы	485,52	ккал	39,3	%
Суточная калорийность	1235,33	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1235,33	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1235,33	ккал	100,0	%

Витамины:		
Витамин А	0,11	мг
Витамин В1	0,72	мг
Витамин В2	0,55	мг
Витамин РР	15,48	мг
Витамин С	69,89	мг

день 4

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	саха- роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	412,9	18,33	34,01	15,84	44,21	0,63	32,85	85,87	4,47	1,96	0,07	1,87	6,89
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	412,9	18,33	34,01	15,84	44,21	0,63	32,85	85,87	4,47	1,96	0,07	1,87	6,89

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магни й	фос- фор	желез о	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	611,01	2005,1	174,27	176,95	686,01	9,53	0,11	1,11	0,72	0,55	15,48	69,89	1145
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	611,01	2005,1	174,27	176,95	686,01	9,53	0,11	1,11	0,72	0,55	15,48	69,89	1145

