

Унифицированная форма № ОП-2
 Утверждена постановлением Госкомстата
 России от 25.12.98 № 132

		Код
Форма по ОКУД		0330502
ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" по ОКПО		
(организация)		
(структурное подразделение)		
Вид деятельности по ОКДП		
Вид операции		

СОГЛАСОВАНО

 (подпись) А.Ф.Шарипова
 (должность)
 « ___ » _____ г.

МЕНЮ №3

на « ___ » _____ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Суп картофельный с гречневой крупой		304	250	1		
2	Жаркое по-домашнему		820	300	1		
3	Салат из белокочанной капусты		130	100	1		
4	Компот из сухофруктов		1113	200	1		
5	Сыр голландский		28	20	1		
6	Хлеб			120	1		

Калории - 933,01 Белки - 43,5 Жиры - 33,7 Углеводы -114,0

Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 3

Сут. кол-во белков	43,5	гр.
из них животные, гр.	25,6	гр.
из них животные, %	58,9	%

Сут. кол-во жиров	33,7	гр.
из них животные, гр	18,5	гр.
из них животные, %	55,0	%

Сут. кол-во углеводов	114,0	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	0,77	2,62

Калорийность:				
белки	174,04	ккал	18,7	%
жиры	302,85	ккал	32,5	%
углеводы	456,12	ккал	48,9	%
Суточная калорийность	933,01	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	933,01	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	933,01	ккал	100,0	%

Витамины:		
Витамин А	0,04	мг
Витамин В1	0,59	мг
Витамин В2	0,48	мг
Витамин РР	10,23	мг
Витамин С	73,41	мг

День 3

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	саха- роза	Орган. к-ты
		растит	живот	растит	живот							
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	349,78	17,89	25,62	15,15	18,5	0	43,98	70,05	5,85	0	0	2,34
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	349,78	17,89	25,62	15,15	18,5	0	43,98	70,05	5,85	0	0	2,34

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магний	фос- фор	желез о	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	881,89	1765,48	363,97	187,65	696,01	11,68	0,04	1,34	0,59	0,48	10,23	73,41
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	881,89	1765,48	363,97	187,65	696,01	11,68	0,04	1,34	0,59	0,48	10,23	73,41

