

Унифицированная форма № ОП-2
 Утверждена постановлением Госкомстата
 России от 25.12.98 № 132

Код
0330502

ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" _____ по ОКПО
 (организация)

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

СОГЛАСОВАНО



 (подпись) Директор
 (должность)
 А.Ф.Шарипова

МЕНЮ №14

на « ___ » _____ г.

« ___ » _____ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Суп уха с яйцом		388	250	1		
2	Сыр Голландский		28	50	1		
3	Каша геркулесовая		309	200	1		
4	Сок яблочный		309	200	1		
5	Хлеб			120	1		

Калории - 983,55 Белки - 45,6 Жиры - 36,8 Углеводы - 117,6

Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 14

Сут. кол-во белков	45,6	гр.
из них животные, гр.	27,8	гр.
из них животные, %	60,9	%

Сут. кол-во жиров	36,8	гр.
из них животные, гр.	31,8	гр.
из них животные, %	86,6	%

Сут. кол-во углеводов	117,6	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	0,81	2,58

Калорийность:				
белки	182,4	ккал	18,5	%
жиры	330,75	ккал	33,6	%
углеводы	470,4	ккал	47,8	%
Суточная калорийность	983,55	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	983,55	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	983,55	ккал	100,0	%

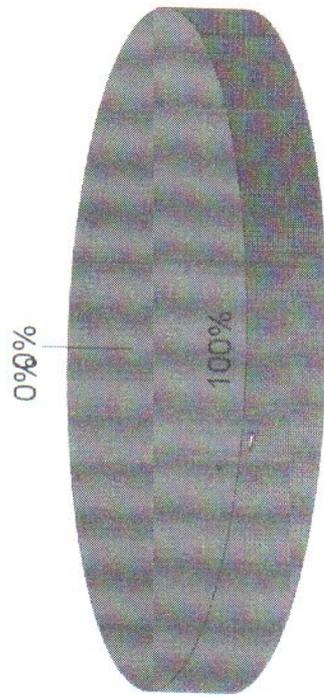
Витамины:		
Витамин А	0,23	мг
Витамин В1	0,7	мг
Витамин В2	0,95	мг
Витамин РР	7,01	мг
Витамин С	18,98	мг

День 14

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	саха- роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	304,74	17,83	27,77	4,91	31,84	0,06	32,75	77,28	2,95	7,28	0,23	2,08	7,92
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	304,74	17,83	27,77	4,91	31,84	0,06	32,75	77,28	2,95	7,28	0,23	2,08	7,92

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магни й	фос- фор	желез о	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	1117,47	1232,14	784,69	215,58	963,66	8,95	0,23	0,19	0,7	0,95	7,01	18,98	935,8
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	1117,47	1232,14	784,69	215,58	963,66	8,95	0,23	0,19	0,7	0,95	7,01	18,98	936

Энергетическая структура рациона



- Завтрак
- Обед
- Полдник
- Ужин