

Унифицированная форма № ОП-2
 Утверждена постановлением Госкомстата
 России от 25.12.98 № 132

| | | |
|--|--|---------|
| | | Код |
| | | 0330502 |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

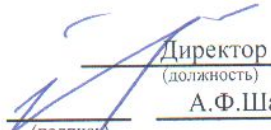
ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж"
 (организация)

Форма по ОКУД
 по ОКПО

(структурное подразделение)

Вид деятельности по ОКДП
 Вид операции

СОГЛАСОВАНО



 (подпись) Директор
 (должность)
 А.Ф.Шарипова
 « ___ » _____ г.

МЕНЮ №13

на « ___ » _____ г.

| Но- мер по по- ряд- ку | Блюдо и гарнир | | | | Количе- ство | Цена продажи, руб. коп. | Сумма, руб. коп. |
|------------------------------------|---|-----|---|-----------------------------|-----------------|-------------------------------|---------------------|
| | наименование и краткая характеристика | код | номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП | выход одного блюда, г | | | |
| 1 | | | | | | | |
| 1 | Икра свекольная | | 194 | 100 | 1 | | |
| 2 | Суп картофельный с гречкой и фрикадельками | | 304 | 250/25 | 1 | | |
| 3 | Куры отварные с маслом | | 847 | 100/5 | 1 | | |
| 4 | Каша рисовая молочная | | 309 | 200 | 1 | | |
| 5 | Компот из с/ф | | 1113 | 200 | 1 | | |
| 6 | Хлеб | | | 120 | 1 | | |

Калории - 1393,48 Белки - 62,3 Жиры - 62,9 Углеводы - 144,5

Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 13

| | | |
|----------------------|------|-----|
| Сут. кол-во белков | 62,3 | гр. |
| из них животные, гр. | 42,8 | гр. |
| из них животные, % | 68,7 | % |

| | | |
|----------------------|------|-----|
| Сут. кол-во жиров | 62,9 | гр. |
| из них животные, гр. | 46,8 | гр. |
| из них животные, % | 74,4 | % |

| | | |
|-----------------------|-------|-----|
| Сут. кол-во углеводов | 144,5 | гр. |
|-----------------------|-------|-----|

| | | | |
|--------------------------------------|-------|------|----------|
| | белки | жиры | углеводы |
| Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма) | 1 | 1,01 | 2,32 |

| Калорийность: | | | | |
|-----------------------|---------|------|------|---|
| белки | 249,28 | ккал | 17,9 | % |
| жиры | 566,28 | ккал | 40,6 | % |
| углеводы | 577,92 | ккал | 41,5 | % |
| Суточная калорийность | 1393,48 | ккал | 100 | % |

| по приемам пищи: | | | | % от суточной |
|-----------------------|---------|------|-------|---------------|
| завтрак | 0 | ккал | 0,0 | % |
| обед | 1393,48 | ккал | 100,0 | % |
| полдник | 0 | ккал | 0,0 | % |
| ужин | 0 | ккал | 0,0 | % |
| Суточная калорийность | 1393,48 | ккал | 100,0 | % |

| Витамины: | | |
|------------|-------|----|
| Витамин А | 0,12 | мг |
| Витамин В1 | 0,84 | мг |
| Витамин В2 | 0,72 | мг |
| Витамин РР | 15,91 | мг |
| Витамин С | 32,05 | мг |

день 13

| Прием пищи | вода | | белки | | жиры | | углев оды | моно-ди- сахарид | крахмал | клет- чатка | лак- тоза | саха- роза | Орган. к-ты | зола |
|------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------------|----------|----------------|--------------|---------------|----------------|-------------|
| | растит | живот | растит | живот | растит | живот | | | | | | | | |
| Завтрак | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | 439,67 | 42,82 | 16,12 | 46,8 | 0,63 | 52,57 | 86,26 | 0 | 0 | 0 | 4,86 | 0,16 | 2,1 | 9,84 |
| Полдник | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Ужин | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| За сутки: | 439,67 | 42,82 | 16,12 | 46,8 | 0,63 | 52,57 | 86,26 | 0 | 0 | 0 | 4,86 | 0,16 | 2,1 | 9,84 |

| Прием пищи | натрий | калий | кальций | магни й | фос- фор | желез о | вит. А | бета- каротин | В1 | В2 | РР | С | Ккал |
|------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|-------------|
| Завтрак | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Обед | 799,54 | 1926,09 | 307,73 | 249,86 | 890,95 | 14,48 | 0,12 | 1,09 | 0,84 | 0,72 | 15,91 | 32,05 | 1298 |
| Полдник | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Ужин | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| За сутки: | 799,54 | 1926,09 | 307,73 | 249,86 | 890,95 | 14,48 | 0,12 | 1,09 | 0,84 | 0,72 | 15,91 | 32,05 | 1298 |

