

Унифицированная форма № ОП-2  
 Утверждена постановлением Госкомстата  
 России от 25.12.98 № 132

Код
0330502

ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" по ОКПО  
 (организация)

Вид деятельности по ОКДП  
 Вид операции

СОГЛАСОВАНО

\_\_\_\_\_  
 (подпись)      Директор  
 (должность)  
 А.Ф.Шарипова

**МЕНЮ №12**

на «\_\_» \_\_\_\_\_ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Борщ с картофелем и сметаной		263	250	1		
2	Колбаса докторская			100	1		
3	Каша пшеничная		539	200	1		
4	Пряники			40	1		
5	Чай сладкий		1211	200	1		
6	Хлеб			120	1		

Калории - 1071,71    Белки - 35,1    Жиры - 40,2    Углеводы - 142,5

Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 12

Сут.кол-во белков	35,1	гр.
из них животные, гр.	13,0	гр.
из них животные, %	37,1	%

Сут. кол-во жиров	40,2	гр.
из них животные, гр	27,2	гр.
из них животные, %	67,7	%

Сут.кол-во углеводов	142,5	гр.
----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	1,15	4,06

Калорийность:				
белки	140,2	ккал	13,1	%
жиры	361,71	ккал	33,8	%
углеводы	569,8	ккал	53,2	%
Суточная калорийность	1071,71	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1071,71	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1071,71	ккал	100,0	%

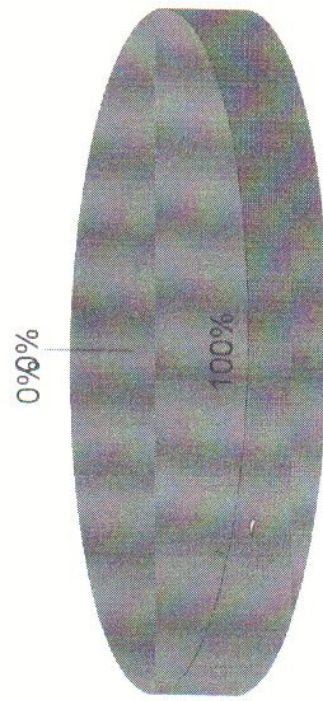
Витамины:		
Витамин А	0,06	мг
Витамин В1	0,76	мг
Витамин В2	0,52	мг
Витамин РР	7,27	мг
Витамин С	18,45	мг

день 12

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	сахар- роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	303,73	22,06	12,99	12,99	27,2	1,17	28,45	107,63	3,11	5,11	0,09	1,31	7,3
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>За сутки:</b>	<b>303,73</b>	<b>22,06</b>	<b>12,99</b>	<b>12,99</b>	<b>27,2</b>	<b>1,17</b>	<b>28,45</b>	<b>107,63</b>	<b>3,11</b>	<b>5,11</b>	<b>0,09</b>	<b>1,31</b>	<b>7,3</b>

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магний	фосфор	железо	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	1272,2	1148,62	236,06	142,31	703,62	10,93	0,06	1,04	0,76	0,52	7,27	18,45	1057
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>За сутки:</b>	<b>1272,2</b>	<b>1148,62</b>	<b>236,06</b>	<b>142,31</b>	<b>703,62</b>	<b>10,93</b>	<b>0,06</b>	<b>1,04</b>	<b>0,76</b>	<b>0,52</b>	<b>7,27</b>	<b>18,45</b>	<b>1057</b>

Энергетическая структура рациона



- Завтрак
- Обед
- Полдник
- Ужин