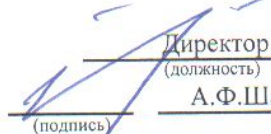


Унифицированная форма № ОП-2
 Утверждена постановлением Госкомстата
 России от 25.12.98 № 132

		Код
		0330502
ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" (организация)		
Форма по ОКУД	по ОКПО	
(структурное подразделение)		
Вид деятельности по ОКДП		
Вид операции		

СОГЛАСОВАНО



 (подпись) _____

 (должность) _____
 А.Ф.Шарипова
 « ___ » _____ г.

МЕНЮ №11

на « ___ » _____ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Суп рассольник со сметаной		297	250/10	1		
2	Плов мясной		828	250	1		
3	Напиток кофейный		1221	200	1		
4	Хлеб			120	1		

Калории - 1026,37 Белки - 40,5 Жиры - 34,5 Углеводы - 138,6

Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 11

Сут.кол-во белков	40,5	гр.
из них животные, гр.	21,8	гр.
из них животные, %	53,7	%

Сут. кол-во жиров	34,5	гр.
из них животные, гр	16,6	гр.
из них животные, %	48,1	%

Сут.кол-во углеводов	138,6	гр.
----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	0,85	3,42

Калорийность:				
белки	162,12	ккал	15,8	%
жиры	310,05	ккал	30,2	%
углеводы	554,2	ккал	54,0	%
Суточная калорийность	1026,37	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1026,37	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1026,37	ккал	100,0	%

Витамины:		
Витамин А	0,03	мг
Витамин В1	0,55	мг
Витамин В2	0,43	мг
Витамин РР	10,94	мг
Витамин С	19,85	мг

день 11

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	саха- роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	282,85	18,76	21,77	17,89	16,56	0	29,41	106,47	3,24	2,67	0	1,38	6,45
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	282,85	18,76	21,77	17,89	16,56	0	29,41	106,47	3,24	2,67	0	1,38	6,45

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магни й	фос- фор	желез о	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	545,3	1226,8	155,7	173,71	675,89	9,56	0,03	2,32	0,55	0,43	10,94	19,85	1002
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	545,3	1226,8	155,7	173,71	675,89	9,56	0,03	2,32	0,55	0,43	10,94	19,85	1002

