

Унифицированная форма № ОП-2
 Утверждена постановлением Госкомстата
 России от 25.12.98 № 132

Код
0330502

ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" по ОКПО
(организация)


_____ по ОКПО
(структурное подразделение)

Форма по ОКУД

Вид деятельности по ОКДП

Вид операции

СОГЛАСОВАНО



 (подпись) Директор
(должность)
 А.Ф.Шарипова

МЕНЮ №10

на « ___ » _____ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Борщ из капусты свежей со сметаной		262	250	1		
2	Тефтели из говядины с соусом		847	120/50	1		
3	Каша рисовая		539	200	1		
4	Компот из с/ф		1113	200	1		
5	Хлеб			120	1		

Калории - 1010,88 Белки - 38,5 Жиры - 39,8 Углеводы - 124,6

Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 10

Сут. кол-во белков	38,5	гр.
из них животные, гр.	20,4	гр.
из них животные, %	52,8	%

Сут. кол-во жиров	39,8	гр.
из них животные, гр.	27,3	гр.
из них животные, %	68,5	%

Сут. кол-во углеводов	124,6	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	1,03	3,23

Калорийность:				
белки	154,12	ккал	15,2	%
жиры	358,56	ккал	35,5	%
углеводы	498,2	ккал	49,3	%
Суточная калорийность	1010,88	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1010,88	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1010,88	ккал	100,0	%

Витамины:		
Витамин А	0,05	мг
Витамин В1	0,5	мг
Витамин В2	0,5	мг
Витамин РР	9,96	мг
Витамин С	244,38	мг

день 10

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	саха- роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	270,03	18,18	20,35	12,54	27,3	0	38,13	84,79	4,91	1,54	0,09	2,24	6,38
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	270,03	18,18	20,35	12,54	27,3	0	38,13	84,79	4,91	1,54	0,09	2,24	6,38

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магни й	фос- фор	желез о	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	557,57	1065,26	156,69	161,49	615,08	15,29	0,05	1,97	0,5	0,5	9,96	244,38	989,4
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	557,57	1065,26	156,69	161,49	615,08	15,29	0,05	1,97	0,5	0,5	9,96	244,38	989

