

Унифицированная форма № ОП-2
 Утверждена постановлением Госкомстата
 России от 25.12.98 № 132

ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" (организация)	Форма по ОКУД	Код
	по ОКПО	0330502
(структурное подразделение)	Вид деятельности по ОКДП	
	Вид операции	

СОГЛАСОВАНО



 (подпись) Директор

 (должность) А.Ф.Шарипова
 « ___ » _____ г.

МЕНЮ №2

на « ___ » _____ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Суп рисовый		330	250	1		
2	Макароны отварные		940	250	1		
3	Биточки рубленые из цыплят		905	100	1		
4	Яйцо отварное			40	1		
5	Чай сладкий		1203	200	1		
6	Хлеб			120	1		

Калории - 1525,83 Белки - 726 Жиры - 67,1 Углеводы -157,9

Согласно сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 2

Сут. кол-во белков	72,6	гр.
из них животные, гр.	48,1	гр.
из них животные, %	66,3	%

Сут. кол-во жиров	67,1	гр.
из них животные, гр	63,5	гр.
из них животные, %	94,6	%

Сут. кол-во углеводов	157,9	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	0,92	2,18

Калорийность:				
белки	290,28	ккал	19,0	%
жиры	603,81	ккал	39,6	%
углеводы	631,76	ккал	41,4	%
Суточная калорийность	1525,85	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1525,85	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1525,85	ккал	100,0	%

Витамины:		
Витамин А	0,25	мг
Витамин В1	0,83	мг
Витамин В2	0,78	мг
Витамин РР	16,77	мг
Витамин С	16,6	мг

День 2

Прием пищи	вода		белки		жиры		углев оды	моно-ди-сахарид	крахмал	клет-чатка	лак-тоза	саха-роза	Орган. к-ты	зола
	растит	живот	растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	308,35	48,09	24,48	0	3,64	63,45	1,16	28,02	127,29	3,8	1,35	0,12	90,98	6,82
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	308,35	48,09	24,48	0	3,64	63,45	1,16	28,02	127,29	3,8	1,35	0,12	90,98	6,82

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магний	фос-фор	желез о	вит. А	бета-каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	720,9	1383,11	180,78	183,2	870,31	13,07	0,25	0,99	0,83	0,78	16,77	16,6	1337
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	720,9	1383,11	180,78	183,2	870,31	13,07	0,25	0,99	0,83	0,78	16,77	16,6	1337

