

Унифицированная форма № ОП-2
 Утверждена постановлением Госкомстата
 России от 25.12.98 № 132

ГБПОУ "Альметьевский профессиональный колледж" (организация)	Форма по ОКУД	Код
	по ОКПО	0330502
(структурное подразделение)	Вид деятельности по ОКДП	
	Вид операции	

СОГЛАСОВАНО

 (подпись) А.Ф.Шарипова
 (должность)
 « ___ » _____ г.

МЕНЮ №1

на « ___ » _____ г.

Но- мер по по- ряд- ку	Блюдо и гарнир				Количе- ство	Цена продажи, руб. коп.	Сумма, руб. коп.
	наименование и краткая характеристика	код	номер блюда по сборнику рецеп- тур, по ТТК, СТП	выход одного блюда, г			
1							
1	Салат из соленых огурцов с луком		105	100	1		
2	Суп крестьянский с крупой		316	250	1		
3	Горбуша тушеная с овощами		640	75/75	1		
4	Рис отварной с маслом		934	200	1		
5	Чай сладкий		1203	200	1		
6	Хлеб			120	1		

Калории - 1170,33 Белки - 51,9 Жиры - 52 Углеводы -123,8

Согласно сборника рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2000г.

день 1

Сут. кол-во белков	51,9	гр.
из них животные, гр.	31,3	гр.
из них животные, %	60,3	%

Сут. кол-во жиров	52,0	гр.
из них животные, гр	32,3	гр.
из них животные, %	62,1	%

Сут. кол-во углеводов	123,8	гр.
-----------------------	-------	-----

	белки	жиры	углеводы
Соотношение Б:Ж:У (1:1:4 - норма)	1	1,00	2,39

Калорийность:				
белки	207,4	ккал	17,7	%
жиры	467,73	ккал	40,0	%
углеводы	495,2	ккал	42,3	%
Суточная калорийность	1170,33	ккал	100	%

по приемам пищи:				% от суточной
завтрак	0	ккал	0,0	%
обед	1170,33	ккал	100,0	%
полдник	0	ккал	0,0	%
ужин	0	ккал	0,0	%
Суточная калорийность	1170,33	ккал	100,0	%

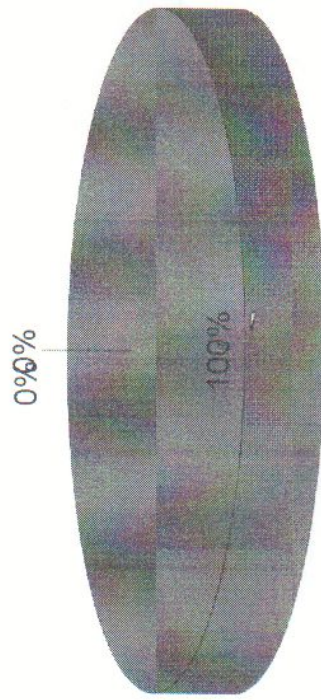
Витамины:		
Витамин А	0,11	мг
Витамин В1	0,89	мг
Витамин В2	2,17	мг
Витамин РР	7,13	мг
Витамин С	40,43	мг

день 1

Прием пищи	вода	белки		жиры		углев оды	моно-ди- сахарид	крахмал	клет- чатка	лак- тоза	сахар- роза	Орган. к-ты	зола
		растит	живот	растит	живот								
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	373,86	20,59	31,26	19,68	32,29	0	30,73	92,55	10,48	0,42	0,1	2,47	12,91
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	373,86	20,59	31,26	19,68	32,29	0	30,73	92,55	10,48	0,42	0,1	2,47	12,9

Прием пищи	натрий	калий	кальций	магний	фос- фор	желез о	вит. А	бета- каротин	В1	В2	РР	С	Ккал
Завтрак	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Обед	899,52	1358,68	439,08	258,6	854,68	12	0,11	4,15	0,89	2,17	7,13	40,43	1162
Полдник	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ужин	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
За сутки:	899,52	1358,68	439,08	258,6	854,68	12	0,11	4,15	0,89	2,17	7,13	40,43	1162

Энергетическая структура рациона



- Завтрак
- Обед
- Полдник
- Ужин