

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
АЛЬМЕТЬЕВСКИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ КОЛЛЕДЖ**


СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюзного
комитета


Е. А. Сударева
«13» *февраля* 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ «Альметьевский
профессиональный колледж»


Г. Р. Бакиева
«13» *февраля* 2019 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 2.71

по охране труда для обучающихся в спортзале

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям в спортивном зале допускаются обучающиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Обучающиеся должны соблюдать правила использования спортивного зала, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий в спортивном зале возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при проведении занятий в спортивном зале, непрочности установленных и не закрепленных спортивных снарядах, тренажерах и иного оборудования спортивного зала;
- травмы при нарушении правил использования оборудования, а также при нарушениях установленных режимов занятий и отдыха.

1.4. Занятия в спортивном зале необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви с нескользкой подошвой.

1.5. Спортивный зал должен быть оснащен медицинской аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при травмах.

1.6. Преподаватель (тренер) и обучающиеся обязаны соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Спортивный зал должен быть оснащен огнетушителем, автоматической системой пожарной сигнализации и приточно-вытяжной вентиляцией.

1.7. Каждый преподаватель должен быть обеспечен инструкцией по безопасности проведения занятий.

1.8. О каждом несчастном случае с обучающимся, пострадавшим или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю (тренеру), который сообщает о несчастном случае администрации колледжа и принимает меры по оказанию первой помощи пострадавшему.

1.9. Во время занятий в спортивном зале обучающиеся должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.10. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности в соответствии в соответствии с

правилами внутреннего трудового распорядка и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования охраны труда перед началом занятий.

- 2.1. Тщательно проверить спортивный зал.
- 2.2. Надеть спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой.
- 2.3. Проверить исправность и надежность оборудования спортивного зала.
- 2.4. Провести целевой инструктаж обучающихся по безопасным приемам проведения занятий.

3. Требования охраны труда во время занятий.

- 3.1. Начинать выполнение упражнений и заканчивать их только по команде (сигналу) преподавателя, (тренера).
- 3.2. Не выполнять упражнения на неисправных, непрочно установленных и ненадежно закрепленных, снарядах и тренажерах.
- 3.3. Соблюдать дисциплину, строго выполнять правила использования снарядов, оборудования и тренажеров, учитывая их конструктивные особенности.
- 3.4. Внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) преподавателя (тренера), самовольно не предпринимать никаких действий.
- 3.5. Соблюдать установленные режимы занятий и отдыха.

4. Требования охраны и труда в аварийных ситуациях.

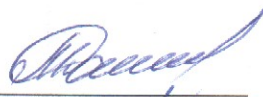
- 4.1. При возникновении неисправности в работе оборудования, спортивного инвентаря или его поломке, прекратить занятия на оборудовании, сообщить об этом преподавателю (тренеру). Занятия продолжать только после устранения неисправности оборудования или спортивного инвентаря.
- 4.2. При получении обучающимися, травмы немедленно сообщить об этом директору колледжа, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать обучающихся из спортивного зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению пожара с помощью первичных средств пожаротушения.

5. Требования охраны труда по окончании занятий.

- 5.1. Привести в исходное положение всё оборудование и инвентарь, проверить их исправность.
- 5.2. Проверить спортивный зал и провести влажную уборку.
- 5.3. Снять спортивную одежду, спортивную обувь и принять душ и тщательно вымыть лицо и руки с мылом.
- 5.4. Проверить противопожарное состояние спортивного зала и выключить свет.

Согласовано:

Руководитель физического воспитания



Миломаева Г.С.

Специалист по охране труда



Сарвартдинова Э. Р.

С инструкцией ознакомлен(а):