

Принят
педагогическим советом
№ 4 от «31» 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 «31» 05 2022 г.



Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР – д/с №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
«31» 05 2022г.

**Примерный перспективный план работы
на летний оздоровительный период
2022 год**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Центр развития ребёнка - детский сад №46 «Золушка»
г. Альметьевска Республики Татарстан

Период действия:
01.06.2022- 31.08.2022г.

г. Альметьевск
2022 г.

Пояснительная записка

Основным направлением работы МБДОУ «ЦРР - д/с № 46 «Золушка» в летний оздоровительный период является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей дошкольного возраста.

Важным аспектом работы выделена интеграция деятельности специалистов, медицинских педагогических работников, при организации профилактической, оздоровительной и коррекционной работы с детьми.

Разработана система профилактических и оздоровительных мероприятий, составлен комплексный план оздоровительно-профилактических мероприятий на каждую возрастную группу. Система мероприятий направлена на рациональное осуществление совместными усилиями педагогов, узких специалистов ДОУ и родителей комплекса воспитательных и профилактических мер, направленных на укрепление здоровья растущего организма в группах созданы картотеки подвижных игр, пособия, атрибуты для организации индивидуальной и подгрупповой работы с детьми. Проводятся физкультурные досуги и развлечения, в том числе и с участием родителей. Исходя из вышеизложенного, для достижения оздоровительно-воспитательного эффекта в летний период коллектив ДОУ ставит перед собой цель: объединить усилия взрослых (сотрудников ДОУ и родителей (законных представителей) воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период: эмоциональному, личностному, познавательному развитию ребенка.

Для реализации данной цели поставлены следующие задачи:

1. Создавать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма
2. Реализовывать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности, познавательной активности, исследовательской и проектной деятельности, привитие любви и бережного отношения к природе, формирование привычки к здоровому образу жизни.
3. Обеспечивать эмоциональное благополучие воспитанников, используя индивидуальный подход.
4. Оказывать психолого-педагогическое сопровождение родителям по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.
5. Повышать профессиональное мастерство и компетентность педагогов.

Формы работы по образовательным областям:

- ✓ познавательное развитие - экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность;
- ✓ речевое развитие - беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;
- ✓ художественно-эстетическое развитие - выставки продуктивной деятельности, театрализованная деятельность, музыкально-художественная деятельность, конструктивно-модельная деятельность;
- ✓ социально-коммуникативное развитие - беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;
- ✓ физическое развитие - спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

Ожидаемые результаты:

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие деятельности. умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
Воспитательно-образовательная работа с детьми			
1	Проведение организованной физкультурной и музыкальной деятельности согласно сетке образовательной деятельности на ЛОП	Июнь-август	Муз.руководители, Инструктор по ФК Воспитатели всех возрастных групп
2	Музыкальные или физкультурные развлечения 1 раз в неделю согласно плану.	В течении ЛОП	Муз.руководители, Инструктор по ФК, воспитатели всех возрастных групп
3	Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма. Беседы, развлечения, игры по ознакомлению с правилами дорожного движения, экскурсии	В течении ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп
4	Экскурсии и целевые прогулки с детьми за территорию детского сада: <ul style="list-style-type: none"> • К перекрестку • По улицам города • Музей боевой техники 	В течении ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп
5	Экологическое воспитание детей: беседы, прогулки, экскурсии в ближайшее природное окружение, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке, в цветнике	В течении ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп
Оздоровительная работа с детьми			
1	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, физкультурные занятия, прогулки, развлечения)	В течении ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп
2	Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносным оборудованием	В течении ЛОП	Ст.воспитатель, зам.директора по ХР
3	Осуществление различных видов закаливания в течении дня (воздушные, солнечные ванны, закаливание водой, босохождение и пр.)	В течении ЛОП	Ст.медсестра, воспитатели всех возрастных групп
4	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию основных видов движений на прогулке	В течении ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп, инструктор по ФК
5	Включение в меню витаминных напитков, фруктов, свежих овощей	В течении ЛОП	Ст.медсестра, кладовщик
6	Гимнастика пробуждения	В течении ЛОП	Ст.медсестра, воспитатели всех возрастных групп
7	Закаливающие мероприятия: умывание прохладной водой, босохождение, солнечные и воздушные ванны.	В течении ЛОП	Ст.медсестра, воспитатели всех возрастных групп
Профилактическая работа			
1	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности и охраны жизни и здоровья	01.06	Директор

	детей.		
2	Проведение инструктажа по оказанию первой помощи	01.06	Ст.медсестра
3	Усиление санитарно-эпидемического режима в ДОУ.	В течении ЛОП	Ст. медсестра
4	Обеспечение наличия в ДОУ материалов для оказания неотложной доврачебной помощи	Июнь	Директор, зам.директора по ХР, ст. медсестра
5	Измерение роста, веса детей. Оформление показаний в карты развития.	До 1.06	Медсестра, Воспитатели всех возрастных групп
6	Неукоснительное соблюдение сроков реализации продуктов питания и технологии приготовления пищи, дополнительной витаминизации пищи (С-витаминизация 3 блюд)	Ежедневно	Ст. медсестра, кладовщик
7	Строгое соблюдение требований инструкций по охране жизни и здоровья при организации экскурсий и прогулок за пределы дошкольного учреждения	Постоянно	Директор, ст. воспитатели
8	Обеспечение ежедневного 3-разового осмотра территории ДОУ на выявление посторонних предметов, опасных для жизни и здоровья детей, а также животных (собак) ядовитых растений, грибов и других травмоопасных предметов с обязательной регистрацией результатов осмотра в специальном журнале.	Ежедневно	Директор, зам. директора по ХР, ст. медсестра, воспитатели всех возрастных групп
9	Профилактика солнечного и теплового удара (контроль за ношением головных уборов)	Ежедневно	Ст. медсестра
10	Оформление наглядной информации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> • «Внимание! Холера!» • «Как предупредить пищевые отравления?» • «Вас ужалило насекомое, что делать?» • «Помогите, я тоню!» • «Как уберечь себя от стригущего лишая?» • «Тепловой (солнечный) удар» 	В течении ЛОП	Ст. медсестра
12	Консультация для воспитателей: <ul style="list-style-type: none"> • По правильной организации закаливающих процедур, • По оказанию первой помощи 	В течении ЛОП	Ст. медсестра
13	Беседы с детьми: <ul style="list-style-type: none"> • «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья» • «Вредные привычки» • «Наша улица!» • «Что я знаю о себе?» 	В течении ЛОП	Воспитатели всех возрастных групп
14	Проведение производственного собрания по обсуждению и утверждению плана на лето	24.05	Директор, Ст. воспитатели
15	Активизация работы с семьей по организации в домашних условиях детского досуга, режима питания, профилактики пищевых отравлений, травматизма	В течении ЛОП	Ст. медсестра. Ст. воспитатель

Контроль и руководство

1	Предупредительный контроль: - Выполнение приказов и инструкций по охране жизни и здоровья детей. - Соблюдение санитарного состояния участка и санитарно-гигиеническое состояние помещений - Ведение документации в адаптационный период - Обновление пространственного окружения в группе с учётом ФГОС ДО - Готовность групп к новому учебному году;	в течении ЛОП	Директор, ст.медсестра, зам.директора по ХР, ст.воспитатели
2	Оперативный контроль: - Организация оздоровительных мероприятий в режиме дня; - Организация питания детей, питьевого режима детей; - Организация прогулки, состояние выносного материала - Организация двигательного режима в течении дня - Организация досугов и развлечений	в течении ЛОП	директор, Ст.медсестра, зам.директора по ХР, Ст.воспитатель

Работа с родителями

1	Групповые собрания по подготовке к лету, на которых: познакомить родителей с режимом дня и планом работы на лето, состоянием здоровья детей на начало летней оздоровительной компании, организацией закаливающих мероприятий	Май	Воспитатели
2	Оформление «Уголка для родителей» в группах: - предупреждение травматизма, по БДД, поведение на водоёмах и дорогах; - режим дня и регламент образовательной деятельности; - о мероприятиях, проводимых в д/саду; - рекомендации по познавательному развитию дошкольников;	В течение ЛОП	Воспитатели
3.	Оформление папок-передвижек – «Профилактика солнечного удара», «Профилактика кишечных инфекций» и т.п.	Июль	Ст.медсестра
4	Совместные походы, экскурсии	В течение ЛОП	Воспитатели
5	Консультации для родителей вновь поступивших детей «Адаптация детей к условиям детского сада»	Июнь-август	Директор, ст. воспитатель
6	Привлечение к озеленению участков, оформлению групп	В течение ЛОП	Воспитатели
7	Анкету-опрос родителей по результатам проведения летне-оздоровительного сезона	Август	Ст.воспитатель
8	Активизировать работу с семьей по организации в домашних условиях детского досуга, режима питания, профилактике пищевых отравлений, травматизма	В течении ЛОП	Ст. медсестра. Ст.воспитатель
9	Реализация проекта «Веселая прогулка»	В течении ЛОП	Директор

Административно-хозяйственная работа

1	Частичный косметический ремонт групп (по мере необходимости)	В течение ЛОП	Директор, Зам. директора по ХР
2.	Ремонт и покраска оборудования на участке		
3	Смена песка, обработка его кипятком		
4.	Посадка цветов, зелени. Уход за цветниками		

Методическая работа

1	<p>Консультации для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Оздоровительная работа в летний период», • «Организация с детьми работы в цветнике и огороде», • «Организация разных видов игр в летний период» 	В течение ЛОП	Ст. воспитатель, Педагог-психолог
2	Выставка методических пособий, статей, журналов по работе с детьми в летний период	1.06-10.06	Ст.воспитатели
3	Индивидуальная работа с воспитателями (по запросам)	В течении ЛОП	Ст.воспитатели
4	<p><u>Педсовет:</u> Итоги летних каникул</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отчет за летний оздоровительный период 2. Принятие годового плана и приложений к нему на 2022-2023 уч. год: <ul style="list-style-type: none"> – Принятие перечня программ – Принятие перспективных планов по разделам – Принятие сетки ОД, режима дня – Расстановка кадров – Принятие графика использования рабочего времени – Принятие учебного плана – Принятие годового учебно-календарного плана – Принятие перспективных планов, сеток занятий по дополнительному образованию 	Август	Директор, Ст. воспитатель Воспитатели всех возрастных групп
5	<p><u>Работа в методкабинете</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Подбор материала и разработка нового годового плана 2. Систематизирование календарно-тематических планов на учебный год 	В течении ЛОП	Директор, Ст. воспитатель Воспитатели всех возрастных групп

Тематические погружения

1.	<p>Неделя «Счастлиное лето»</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Беседы «Лето снова с нами» ● Подвижные игры ● Экскурсии и целевые прогулки с детьми ● Выставка рисунков детей «Жаркое лето!» ● Развлечение «День защиты детей» 	Июнь (1 неделя 01-03.06)	Воспитатели групп, муз. руководители, инструктор по ФК
2.	<p>Неделя татарских традиций</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Татарские народные игры ● Национальный орнамент ● «Я говорю на татарском языке» ● Беседа: «Я живу в Татарстане» ● Развлечение: «Сабантуй» 	Июнь (2 неделя - 06-10.06)	Воспитатели групп, воспитатель по обучению детей татарскому языку Хабибуллина А.М., муз.руководители
3.	<p>«Неделя дорожного движения»</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Беседа «Безопасное поведение на улице». ● Беседа «Зачем нужны дорожные знаки» Составление памяток по правилам дорожного движения. ● Проигрывание ситуаций по ПДД. Игры на участке детского сада. ● Знакомство с транспортом города. Правила поведения в транспорте. ● Развлечение: «Правила дорожные знать каждому положено» 	Июнь (3 неделя - 13-17.06)	Воспитатели групп, муз.руководители инструктор по ФК, ответственный по ПДД Ахметова Л.Р.
4.	<p>Неделя добрых волшебников</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Волшебники для себя ● Волшебники – природе ● Волшебники людям ● Волшебный мир наблюдений ● Развлечение «Юные волшебники» 	Июнь (4 неделя - 20-24.06)	Воспитатели групп, Ахмедшина А.Р., Гарайшина А.А.
5.	<p>Неделя солнечная</p> <ul style="list-style-type: none"> ● «Любознайка» – беседы о пользе и вреде солнечных лучей для здоровья ● «Трудолюбик» ● День экспериментаторов «Пытливый ум» ● «Экологический оздоровительный поход» ● Развлечение «Музыкальные игры» 	Июнь (5 неделя - 27.06- 01.07)	Воспитатели групп, Куманькова Р.А., Мавлетбаева Р.Р.
6.	<p>Цветочная неделя</p> <ul style="list-style-type: none"> ● «Цветочная мозайка» - наблюдения, игры, беседы ● «Цветочная радуга» -рисование, конструирование, изготовление цветочных атрибутов ● «Трудолюбик» - труд в природе ● «В гостях у сказки» - слушание сказок, драматизация ● «Спартакиада в Цветочном городе» (развлечение) 	Июль (1 неделя - 04-08.07)	Воспитатели групп, Ибатулина А.Р., Сабирзянова З.К.

7.	<p>Неделя экологии</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Удивительные опыты» - экспериментальная работа на прогулке • «Юные эколята» - выставка рисунков • «У природы нет плохой погоды» – познавательные игры • «Знатоки природы» - викторина 	Июль (2 неделя - 11-15.07)	Воспитатели групп, Закиева Д.Т., Хабибуллина А.М.
8.	<p>Неделя здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"> • День чистюль • Праздник скакалок • Праздник мячей • Элементы спортивных игр «Баскетбол», «Бадминтон», «Волейбол» • Веселые старты 	Июль (3 неделя - 18-22.07)	Воспитатели групп, Шишлова М.А., Хазиахметова Э.Р.
9.	<p>Неделя спортивная</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Школа мяча» • «Веселые эстафеты» • «День подвижной игры» • «Меткий стрелок» • Развлечение: «Бегай, прыгай, не скучай – с нами весело играй!» 	Июль (4 неделя - 25-29.07)	Воспитатели групп, муз.руководители инструктор по ФК, Мухаметзянова Г.Р.
10.	<p>Неделя водная</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Любознайка» -беседы, рассматривание карты • «Волшебница вода» -опыты • Оригами – речные жители • Игры с водой • «В гостях у Золотой рыбки» - театрализованное представление 	Август (1 неделя - 01.-05.08)	Воспитатели групп, Афанасьева В.А., Гузаерова К.М.
11.	<p>Витаминная неделя</p> <ul style="list-style-type: none"> • «Овощи и фрукты – кладовая здоровья» • «Фруктовый стол» - изготовление фруктовых соков • День огородника • Кукольный театр «Королевство витаминов» • Развлечение «Путешествие за витаминами» 	Август (2 неделя - 08-12.08)	Воспитатели групп, Михеева А.С., Газеева А.Р.
12.	<p>Неделя природы</p> <ul style="list-style-type: none"> • День природы • День птиц • День насекомых • День лекарственных растений • Викторина «Все о братьях наших меньших» 	Август (3 неделя- 15-19.08)	Воспитатели групп

13.	<p>Неделя «До свидания, лето!»</p> <ul style="list-style-type: none"> • Беседа «За что мы любим лето». Повторение стихов, пение песен. • Изготовление поделок из природного и бросового материала «Что нам лето подарило». • Рисунки на асфальте. • Оформление альбома совместно с родителями «Как я провел лето». Составление рассказа о летних впечатлениях малыша. • Оформление выставки «Вот оно какое наше лето». <p>Итоговое развлечение: «До свидания лето, здравствуй осень!»</p>	<p>Август (4 неделя - 22-31.08)</p>	<p>Воспитатели всех групп, муз.руководители, инструктор по ФК</p>
-----	--	---	---

Принят педагогическим советом
№ 4 от «31» 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 «31» 05 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР Д/С №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
«31» 05 2022г.

Режим дня на тёплый период года в 1-ой младшей группе № 1 1 нче кечкенэлэр төркемендә елның жылы чорына көн режимы

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-7.45	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
7.45-7.50	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
7.50-8.20	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
8.20-8.40	КГН, выход на прогулку/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгу</i>
8.45-8.55	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф хавада)</i>
9.50-10.00	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
8.40-11.20	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф хавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерленү, йокы вакыты</i>
15.00-15.10	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм хава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.00-16.20	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерленү, кичке аш</i>
16.20-16.30	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгарга әзерленү</i>
16.30-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принят педагогическим советом
№ 4 от « 31 » 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 « 31 » 05 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР – №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
« 31 » 05 2022г.

Режим дня на тёплый период года во 2-ой младшей группе № 2 2 нче кечкенэлэр төркемендә елның жылы чорына көн режимы

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-7.45	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
7.45-7.50	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
7.50-8.20	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
8.20-8.40	КГН, выход на прогулку/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгу</i>
8.45-8.55	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф хавада)</i>
9.50-10.00	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
8.40-11.20	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф хавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерленү, йокы вакыты</i>
15.00-15.10	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм хава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.10-15.20	Подготовка к полднику, полдник/ <i>Төштән соң ашка әзерленү, төштән соң аш</i>
15.20-16.00	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.00-16.20	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерленү, кичке аш</i>
16.20-16.30	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгарга әзерленү</i>
16.30-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принят
педагогическим советом
№ 4 от «31» 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 «31» 05 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
«31» 05 2022г.

Режим дня на тёплый период года во 2-ой младшей группе № 3 3 нче кечкенэлэр төркемендә елның жылы чорына көн режимы

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-7.50	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
7.50-8.00	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
8.00-8.25	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
8.25-8.40	КГН, выход на прогулку/ <i>гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгу</i>
9.00-9.15	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф хавада)</i>
9.55-10.05	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
8.40-11.30	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.20-11.30	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф хавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
11.30-12.10	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерленү, йокы вакыты</i>
15.00-15.15	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.15-16.00	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.00-16.20	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерленү, кичке аш</i>
16.20-16.30	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгарга әзерленү</i>
16.30-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принят педагогическим советом
№ 4 от «31» 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 «31» 05 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР – д/с №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
«31» 05 2022г.

Режим дня на тёплый период года во 2-ой младшей группе № 5 5 нче кечкенэлэр төркемендә елның жылы чорына көн режимы

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-7.50	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
7.50-8.00	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
8.00-8.40	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
8.40-8.55	КГН, выход на прогулку/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгу</i>
9.00-9.15	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)</i>
9.55-10.05	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
8.55-11.30	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.20-11.40	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
11.40-12.10	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.10-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерләнү, йокы вакыты</i>
15.00-15.15	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.15-16.05	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.05-16.30	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерләнү, кичке аш</i>
16.30-16.40	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгарга әзерләнү</i>
16.40-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принят педагогическим советом
№ 4 от « 31 » 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 « 31 » 05 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР – д/с №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
« 31 » 05 2022г.

Режим дня на тёплый период года во 2-ой младшей группе № 10 10 нчы кечкенэлэр төркемендә елның жылы чорына көн режимы

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.00	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
8.00-8.10	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
8.40-9.00	КГН, выход на прогулку/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгу</i>
9.20-9.35	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф хавада)</i>
9.50-10.00	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
9.00-11.40	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.40-11.50	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф хавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
11.50-12.20	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.20-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерленү, йокы вакыты</i>
15.00-15.15	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.15-16.00	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.00-16.30	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерленү, кичке аш</i>
16.30-16.40	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгарга әзерленү</i>
16.40-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принят педагогическим советом
№ 4 от «31» 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 «31» 05 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР д/с №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
«31» 05 2022г.

**Режим дня на тёплый период года в средней группе № 6
6 нчы уртанчылар төркемендә елның жылы чорына көн режимы**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.00	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
8.00-8.10	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
8.40-9.00	КГН, выход на прогулку/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгу</i>
9.20- 9.40	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)</i>
10.00-10.10	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
9.00-11.45	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.45-11.55	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
11.55-12.30	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.30- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерләнү, йокы вакыты</i>
15.00-15.15	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.15-16.10	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерләнү, кичке аш</i>
16.30-16.40	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгарга әзерләнү</i>
16.40-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принят
педагогическим советом
№ 4 от « 31 » 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 « 31 » 05 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР – д/с №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
« 31 » 05 2022г.

Режим дня на тёплый период года в средней группе № 7
7 нче уртанчылар төркемендә елның жылы чорына көн режимы

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.00	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
8.00-8.10	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
8.10-8.40	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
8.40-9.00	КГН, выход на прогулку/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгу</i>
9.40-10.00	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем биру эшчәнлеген(саф хавада)</i>
10.00-10.10	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
9.00-11.50	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф хавадан керу, гигиена күнекмәләре</i>
12.00-12.30	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерлену, төшке аш</i>
12.30- 15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерлену, йокы вакыты</i>
15.00-15.15	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.15-16.10	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.10-16.30	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерлену, кичке аш</i>
16.30–16.40	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгарга әзерлену</i>
16.40-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принят педагогическим советом
№ 4 от « 31 » 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 « 31 » 05 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР – д/с №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
« 31 » 05 2022г.

Режим дня на тёплый период года в старшей группе № 9
9 нчы зурлар төркемендә елның жылы чорына көн режимы

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.10	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
8.10-8.20	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
8.50-9.00	КГН, выход на прогулку/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгу</i>
9.45-10.10	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)</i>
10.05-10.15	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
9.00-11.55	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
11.55-12.05	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
12.05-12.40	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерләнү, йокы вакыты</i>
15.00-15.20	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.20-16.10	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.10-16.40	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерләнү, кичке аш</i>
16.40-16.50	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгарга әзерләнү</i>
16.50-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принят педагогическим советом
№ 4 от «31» 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 «31» 05 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР д/с №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
«31» 05 2022 г.

Режим дня на тёплый период года в старшей группе № 11 11 нче зурлар төркемендә елның жылы чорына көн режимы

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.10	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
8.10-8.20	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
8.50-9.00	КГН, выход на прогулку/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгу</i>
10.05-10.30	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)</i>
10.10-10.20	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
9.00-12.00	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
12.10-12.40	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.40-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерленү, йокы вакыты</i>
15.00-15.20	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.20-16.15	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерленү, кичке аш</i>
16.40-16.50	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгарга әзерленү</i>
16.50-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принят педагогическим советом
№ 4 от «31» 06 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 «31» 06 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР д/с №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
«31» 06 2022г.

Режим дня на тёплый период года в старшей группе № 12
12 нче зурлар төркемендә елның жылы чорына көн режимы

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.10	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
8.10-8.20	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка әзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
8.50-9.00	КГН, выход на прогулку/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгу</i>
10.15-10.40	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф һавада)</i>
10.10-10.20	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
9.00-12.05	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф һавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
12.05-12.15	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф һавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
12.15-12.45	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка әзерленү, төшке аш</i>
12.45-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга әзерленү, йокы вакыты</i>
15.00-15.25	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм һава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.25-16.15	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.15-16.40	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка әзерленү, кичке аш</i>
16.40-16.50	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф һавага чыгарга әзерленү</i>
16.50-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф һавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>

Принят педагогическим советом
№ 4 от «31» 05 2022 г.

Введено в действие приказом
№ 133 «31» 05 2022 г.

Утверждаю
Директор
МБДОУ «ЦРР д/с №46 «Золушка»
Е. А. Якупова
2022г.

**Режим дня на тёплый период года
в подготовительной к школе группе № 8
8 нче мæктæпкæ эзерлек тәркемендә
елның жылы чорына көн режимы**

ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ
6.30-8.20	Прием детей, утренняя прогулка: наблюдения, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Кабул иту, саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек индивидуаль эш</i>
8.20-8.30	Утренняя гимнастика/ <i>Иртэнге гимнастика</i>
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, КГН, завтрак/ <i>Иртэнге ашка эзерлек, гигиена күнекмәләре, иртэнге аш</i>
9.00-9.10	КГН, выход на прогулку/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгу</i>
10.45-11.15	Образовательная деятельность (на прогулке)/ <i>Белем бирү эшчәнлеген(саф хавада)</i>
10.10-10.20	Второй завтрак/ <i>Икенче иртэнге аш</i>
9.10-12.10	Прогулка: игры, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа/ <i>Саф хавада булу: күзәтү, әңгәмә, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш</i>
12.10-12.20	Возвращение с прогулки, КГН/ <i>Саф хавадан керү, гигиена күнекмәләре</i>
12.20-12.50	Подготовка к обеду, обед/ <i>Төшке ашка эзерленү, төшке аш</i>
12.50-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон/ <i>Йокыга эзерленү, йокы вакыты</i>
15.00-15.25	Постепенный подъем, водные и воздушные процедуры, подготовка к полднику, полдник/ <i>Йокыдан тору, су һәм хава процедуралары белән чыныктыру</i>
15.25-16.20	Игры, самостоятельная деятельность/ <i>Уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.</i>
16.20-16.50	Подготовка к ужину, ужин/ <i>Кичке ашка эзерленү, кичке аш</i>
16.50-17.00	КГН, подготовка к прогулке/ <i>Гигиена күнекмәләре, саф хавага чыгарга эзерленү</i>
17.00-18.30	Прогулка, игры, уход детей домой/ <i>Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйгә озату</i>