

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. № 2 от «31» 08 2021 г.



Режим дня/Көндөлөк режим
1 младшая группа №1/1нче кечкенэлэр төркеме №1
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-7.55	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.30-10.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, (уеннар, әйләнә-тирәнә күзәтү) төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность, работа в центрах, развивающие занятия педагога-психолога	15.20-15.55	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, психолог-педагог эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.30	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. № 2 от «31» 08 2021 г.

Режим дня/Көндөлөк режим
1 младшая группа №2/1нче кечкенэлэр төркеме №2
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-7.55	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.30	Иртэнге ашка әзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.30-10.00	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.20	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, (уеннар, әйләнә-тирәнә күзәтү) төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность, работа в центрах, развивающие занятия педагога-психолога	15.20-15.55	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, психолог-педагог эшчәнлегә
Подготовка к ужину, ужин	15.55-16.30	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләрәнә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол №1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦПП-дс №46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. №2 от «31» 08 2021 г.

Режим дня/Көндөлөк режим
2 младшая группа №3/2нче кечкенэлэр төркеме №3
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.00	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.30-10.10	Күмәк жыелу үзәгендә иртэнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, (уеннар, әйләнә-тирәнә күзәтү) төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность, работа в центрах, развивающие занятия педагога-психолога	15.20-16.00	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, психолог-педагог эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләрәнә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР д/с № 46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. № 2 от «31» 08 2021 г.



Режим дня/Көндәлек режим
2 младшая группа №4/2нче кечкенәләр төркеме №4
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.00	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.30-10.10	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, (уеннар, әйләнә-тирәнә күзәтү) төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность, работа в центрах, развивающие занятия педагога-психолога	15.20-16.00	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, психолог-педагог эшчәнлеге
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР-А/с № 46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. № 2 от «31» 08 2021 г.

Режим дня/Көндөлөк режим
подготовительная группа №5/мәктәпкә эзерлек төркеме №5
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утрення гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.30	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртәнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность детей, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.55-11.15	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу. Төп үзәкләрдәге эшчәнлек. Белем бирү эшчәнлеге, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.15	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.15	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность детей, работа в центрах.	15.15-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.10	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, индивидуаль эш, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17.10-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. №2 от «07» 08 2021 г.



Режим дня/Көндәлек режим
средняя группа №6/уртанчылар төркеме №6
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.15	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртәнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.35-10.25	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдә эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25-11.45	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	Көндөзгә йокыга әзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность, работа в центрах	15.20-16.05	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР-Д/с № 46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. № 2 от «31» 08 2021 г.

Режим дня/Көндәлек режим
средняя группа №7/уртанчылар төркөме №7
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.15	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртәнге гимнастика, төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность в развивающей среде, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.35-10.20	Иртәнге жыем, үсеп килүче мохиттә мөстәкыйль эшчәнлек, эш үзәкләрендә активлык, белем бирү эшчәнлеге, индивидуаль эш, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.20-11.45	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	Көндөзгә йокыга әзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность, работа в центрах	15.20-16.05	Кичке жыем, уеннар, үзәкләрдә мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР д/с № 46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. № 2 от «31» 08 2021 г.

Режим дня/Көндөлөк режим
подготовительная логопедическая группа №8/
мәктәпкә эзерлек логопедия төркеме №8
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.30	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, деятельность в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.55-11.15	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек. Белем бирү эшчәнлеге, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.15-12.15	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.15	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, дополнительное образование, самостоятельная деятельность	15.15-16.20	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, өстәмә белем бирү, оештырылган уен эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Деятельность в центрах активности, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.10	Төп үзәкләрдәге эшчәнлек, индивидуаль эш, төп үзәкләрдәге мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	17.10-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләрәнә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с № 46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. № 2 от «31» 08 2021 г.

Режим дня/Көндәлек режим
старшая группа №9/зурлар төркеме №9
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркемгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.50-10.50	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем биру эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.15	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность, работа в центрах	15.15-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем биру, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.45-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. №2 от «31» 08 2021 г.



Режим дня/Көндәлек режим
2 младшая группа №10/2нче кечкенәләр төркеме №10
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.00	Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, аралашу, иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.30-10.10	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлегә, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-11.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, (уеннар, әйләнә-тирәнә күзәтү) төркемгә керү
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	Көндөзгә йокы
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.20	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность, работа в центрах, развивающие занятия педагога-психолога	15.20-16.00	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, психолог-педагог эшчәнлегә
Подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.30-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләрәнә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР-д/с №46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. №2 от «31» 08 2021 г.

Режим дня/Көндөлөк режим
старшая группа №11/зурлар төркөмө №11
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.50-10.50	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	Көндөзгә йокыга әзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.15	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность, работа в центрах	15.15-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.45-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – әниләренә тапшыру, озату

Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «31» 08 2021 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБДОУ
«ЦРР/д/с № 46 «Золушка»
Е.А. Якупова
Пр. № 1 от «31» 08 2021 г.

Режим дня/Көндөлөк режим
старшая группа №12/зурлар төркөмө №12
(холодный период/елның салкын вакыты)

Режимные моменты	Время проведения/ үткәрелү вакыты	Режим вакыты
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей, общение, утренняя гимнастика, возвращение с прогулки	6.30-8.20	Балаларны саф һавада кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, иртәнге гимнастика, төркөмгә керү
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш
Утренний сбор, самостоятельная деятельность, работа в центрах активности, образовательная деятельность, индивидуальная работа, игры	8.50-10.50	Күмәк жыелу үзәгендә иртәнге мәгълүмат алышу, төп үзәкләрдәге эшчәнлек, белем бирү эшчәнлеге, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.50-12.00	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, төркөмгә керү
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40	Көндөзгә ашка эзерлек, көндөзгә аш
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	Көндөзгә йокыга эзерлек һәм йоклау
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры, полдник	15.00-15.15	Йокыдан тору, сәламәтлекне ныгыту алымнары, төшке аш
Вечерний сбор, игры, самостоятельная деятельность, работа в центрах	15.15-16.15	Күмәк жыелу үзәгендә кичке мәгълүмат алышу, уеннар, төп үзәкләрдә эшчәнлек, өстәмә белем бирү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.45	Кичке ашка хәзерлек, кичке аш
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, игры, уход домой	16.45-18.30	Саф һавага хәзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны эти – эниләренә тапшыру, озату