



ВСЕРОССИЙСКОЕ
ЧЕМПИОНАТНОЕ
ДВИЖЕНИЕ
ПО ПРОФЕССИОНАЛЬНОМУ
МАСТЕРСТВУ

**ОПИСАНИЕ КОМПЕТЕНЦИИ
«ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННЫЕ
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ»**

2026 г.

Наименование компетенции: Персонализированные здоровьесберегающие технологии

Формат участия в соревновании: индивидуальный

Описание компетенции

Персонализированные здоровьесберегающие технологии – выбор лечения, основанный на учете индивидуальных особенностей пациента – генетических, половозрастных, антропометрических, этнических, средовых и др.

Персонализированные здоровьесберегающие технологии рассматривают каждого пациента, как уникальную комбинацию факторов наследственности и приобретенных качеств, проявляющуюся в специфических условиях жизни.

Персонализированные здоровьесберегающие технологии предполагают формирование базы данных на каждого пациента с учетом его биологических и психосоциальных особенностей.

При этом общая картина состояния здоровья пациента складывается из множества деталей: результатов анализа работы различных систем организма, наличия наследственных патологий и даже описания особенностей отношений в семье. В итоге специалист интегрирует поведенческие, метаболические, конституциональные, экологические факторов процесс постановки диагноза и лечения. Что позволяет ему выявлять хронические неинфекционные заболевания, факторы риска заболеваний, осуществлять проведение профилактического консультирования и при необходимости назначать лечение.

Задачами применения персонализированных здоровьесберегающих технологий являются:

- Изучение и устранение этиологических факторов, способствующих возникновению и распространению заболевания.
- Укрепление, восстановление и сохранение здоровья пациента.

- Улучшение физического и нервно-психического состояния пациента на всех этапах роста и развития.
- Обеспечение психосоциальной адаптации.
- Выявление стертых форм патологии, ранних стадий заболеваний, генетической предрасположенности заболеваний.
- Разработка и внедрение комплекса мероприятий по предупреждению прогрессирования заболевания и наступления инвалидности или летального исхода.

Актуальность профессии специалиста персонализированных здоровьесберегающих технологии заключается в повышении социально-экономической эффективности медицинских услуг и обеспечении жителей каждого региона России, включая отдаленные и малонаселенные территории, качественным и своевременным медицинским обслуживанием. Это способность реализовать задачу по уравниванию права городских и сельских жителей на доступность качественной медицинской помощи. Эффективное использование ресурсов и интенсивное развитие цифровых технологий в сфере здравоохранения влияет на характер и качество оказания медицинских услуг.

Профессиональная деятельность специалиста персонализированных здоровьесберегающих технологий заключается во всестороннем изучении здоровья пациента с целью устранения этиологических факторов, способствующих возникновению заболеваний и проведению мероприятий по профилактике их распространения. Восстановление и сохранение здоровья пациента при помощи реализации индивидуальных программ реабилитации. В результате проведенных мероприятий персонализированного подхода к обследованию пациента - оказание медико-санитарной помощи, первичной неотложной и экстренной помощи при необходимости. Выполнение лечебных манипуляций различного характера. Осуществлять профилактическую деятельность с целью обеспечения санитарно-гигиенического режима. Реализация механизмов пробуждения

психологических адаптационных ресурсов личности в условиях здоровья и заболевания.

Компетенция, формирующая специалиста, способного разрабатывать стратегии и сценарии индивидуального лечения, основанные на тщательном анализе индивидуальных особенностей и предрасположенностей к заболеваниям конкретного пациента, с формированием рецептуры фармакологических и иных препаратов и комплексов.

Нормативные правовые акты

Поскольку Описание компетенции содержит лишь информацию, относящуюся к соответствующей компетенции, его необходимо использовать на основании следующих документов:

- **ФГОС СПО**

- 31.02.01 Лечебное дело, утвержден приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. N 526.

- **Профессиональный стандарт**

- 02.068 Фельдшер, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 31.07.2020 г. № 470н.

- 02.077 Фельдшер скорой медицинской помощи, утвержден приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13 января 2021 года N 3н.

- **ЕТКС**

Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих, раздел «Квалификационные характеристики должностей работников в сфере здравоохранения» - «Фельдшер», утвержден приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.07.2010г. N 541н.

- **Отраслевые/корпоративные стандарты**

- 1. Порядки оказания медицинской помощи и иные порядки, утвержденные в соответствии с Законом N 323-ФЗ:

- Порядки оказания медицинской помощи.
- Порядки проведения медицинских осмотров, диспансерного наблюдения.

2. Стандарты медицинской помощи:

- Стандарты специализированной медицинской помощи.
- Стандарты первичной медико-санитарной помощи.
- Стандарты скорой медицинской помощи.
- Стандарты паллиативной медицинской помощи.

3. Клинические рекомендации:

- Клинические рекомендации, утвержденные после 01.01.2019.
- Клинические рекомендации, утвержденные до 01.01.2019.

• **ГОСТы**

1. ГОСТ Р 52623.1-2008 Технологии выполнения простых медицинских услуг функционального обследования, утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 4 декабря 2008 г. N 359-ст.

2. ГОСТ Р 52623.2-2015 Технологии выполнения простых медицинских услуг. Десмургия, иммобилизация, бандажи, ортопедические пособия, утвержден приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31 марта 2015 г. N 198-ст.

3. ГОСТ Р 52623.3-2015г. «Технологии выполнения простых медицинских услуг. Манипуляции сестринского ухода» (утв. приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31 марта 2015 г. N 199-ст).

4. ГОСТ Р 52623.4-2015г. Технологии выполнения простых медицинских услуг инвазивных вмешательств, утвержден приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 31 марта 2015 г. N 200-ст.

5. ГОСТ Р 59730-2021 Техническое обеспечение медицинской деятельности. Организация и учет, утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 8 октября 2021 г. N 1095-ст.

6. ГОСТ Р 58151.1-2018, Группа Т58 Средства дезинфицирующие, утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии 5 июня 2018 г. N 314-ст.

7. ГОСТ Р ИСО 3826-3-2021 Контейнеры пластиковые гибкие для человеческой крови и ее компонентов. Часть 3. Системы контейнеров для крови со встроенными/интегрированными функциями, утвержден приказом Росстандарта от 21 октября 2021 года N 1213-ст.

8. ГОСТ Р ИСО 8536-8-2021 Устройства инфузионные медицинского назначения. Часть 8. Инфузионные наборы однократного применения, используемые с аппаратами для инфузии под давлением, утвержден приказом Росстандарта от 21 октября 2021 года N 1199-ст.

9. ГОСТ Р 59778-2021 Процедуры взятия проб венозной и капиллярной крови для лабораторных исследований, утвержден приказом Росстандарта от 21 октября 2021 года N 1212-ст.

10. ГОСТ Р 53022.1-2008 Технологии лабораторные клинические. Требования к качеству клинических лабораторных исследований. Часть 1. Правила менеджмента качества клинических лабораторных исследований, утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 04 декабря 2008г. N 355-ст.

11. ГОСТ Р 53022.4-2008 Технологии лабораторные клинические. Требования к качеству клинических лабораторных исследований. Часть 4. Правила разработки требований к своевременности предоставления лабораторной информации, утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии Российской Федерации от 18 декабря 2008г. N 556-ст.

12. ГОСТ Р ИСО 6009-2020 Иглы инъекционные однократного применения. Цветовое кодирование, утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 18 августа 2020 г. N 508-ст.

13. ГОСТ Р МЭК 60601-2-34-2020 Изделия медицинские электрические». Часть 2-34, утвержден и введен в действие Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 18 августа 2020 г. N 510-ст).

14. ГОСТ Р 53420-2009 Кровь донорская и ее компоненты. Общие требования к обеспечению качества при заготовке, переработке, хранении и использовании донорской крови и ее компонентов, утвержден Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 01.08.2013г.

15. ГОСТ Р 52636-2006 Электронная история болезни. Общие положения, утвержден Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 01.08.2013г.

16. ГОСТ 24760-81 Халаты медицинские женские от 01.07.1982г.

17. ГОСТ 25194-82 «Халаты медицинские мужские» от 01.07.1983г.

18. ГОСТ 23267-78. Аптечки индивидуальные. Технические условия от 22.03.2010.

19. ГОСТ 20790-93 Приборы, аппараты и оборудование медицинское (введен Постановлением Госстандарта России от 12 марта 1996 г. N 164).

20. ГОСТ Р 50267.0-92 (МЭК 601-1-88) Изделия электрические медицинские. Часть 1. Общие требования безопасности, утвержден и введен в действие Постановлением Госстандарта России от 14 сентября 1992 г. N 1169).

21. ГОСТ 33665-2015 Автомобили скорой медицинской помощи. Технические требования и методы испытаний, утвержден Приказом Федерального агентства по техническому регулированию и метрологии от 22 июня 2016 г. N 661-ст.

22. ГОСТ 12.1.004-91 Система стандартов безопасности труда. Пожарная безопасность. Общие требования, утвержден и введен в действие Постановлением Государственного комитета СССР по управлению качеством продукции и стандартам от 14.06.91г. N 875.

23. ГОСТ Р 12.4.026-2001 Системы стандартов безопасности труда. Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная, принят и введен в действие Постановлением Госстандарта России от 19 сентября 2001 г. N 387-ст.

- **СанПин**

1. СанПиН 3.3686-21 Санитарно-эпидемиологические требования по профилактике инфекционных болезней, введен в действие Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 4.

2. СанПиН 2.1.3684-21 Санитарно-эпидемиологические требования к содержанию территорий городских и сельских поселений, к водным объектам, питьевой воде и питьевому водоснабжению, атмосферному воздуху, почвам, жилым помещениям, эксплуатации производственных, общественных помещений, организации и проведению санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий, введен в действие Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 3.

3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения, введен в действие Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 года N 32.

4. СанПиН 1.2.3685-21 Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания, введен в действие Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. N 2.

- **СП (СНИП)**

1. СП 2.2.3670-20 Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда, введен в действие Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.12.2020г. № 40.

2. СП 2.1.3678-20 Санитарно-эпидемиологические требования к эксплуатации помещений, зданий, сооружений, оборудования и транспорта, а также условиям деятельности хозяйствующих субъектов, осуществляющих продажу товаров, выполнение работ или оказание услуг, введен в действие с 01.01.2021г. до 01.01.2027г. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 24 декабря 2020 года N 44.

3. СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи, введен в действие Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. № 28.

Перечень профессиональных задач специалиста по компетенции определяется профессиональной областью специалиста и базируется на требованиях современного рынка труда к данному специалисту.

№ п/п	Виды деятельности/трудовые функции
1	Проведение обследования пациентов с целью диагностики неосложненных острых заболеваний и (или) состояний, хронических заболеваний и их обострений, травм, отравлений
2	Проведение мероприятий по медицинской реабилитации, в том числе при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов
3	Проведение мероприятий по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний, укреплению здоровья и пропаганде здорового образа жизни
4	Ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала