

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Зеленодольское медицинское училище»

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГАПОУ «Зеленодольское
медицинское училище»

 Р.В.Латыпов

«___» _____ 2019 г.

УЧЕБНЫЙ ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

Цикл: «Медицинский массаж».

Категория слушателей: медицинская сестра по массажу.

Цель: переподготовка для получения нового вида профессиональной деятельности по специальности «Медицинский массаж»

Срок обучения: 288 часов.

Форма обучения: очная

| п/№ | Наименование модулей, разделов | Обязательная учебная нагрузка (час) | | | | Самостоя- тельная работа (час) | Макси- мальная учебная нагруз-ка (час) |
|--------|--|-------------------------------------|--------|------------------------------|-----------------|---|--|
| | | Всего часов | Лекции | Практи- ческие занятия | Аттес- тация | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| | Универсальные модули | | | | | | |
| 1. | Модуль № 1 <i>«Коммуникационные взаимодействия и информационные инновации в профессиональной деятельности»</i> | 16 | 8 | 6 | 2 | 4 | 20 |
| 1.1. | <i>Правовое обеспечение профессиональной деятельности.</i> | 4 | 4 | - | - | 1 | 5 |
| 1.1.1. | Нормативно-правовое регулирование отношений в сфере здравоохранения. | 2 | 2 | - | - | 0,5 | 2,5 |
| 1.1.2. | Права и обязанности средних медицинских работников при оказании медицинской помощи. | 2 | 2 | - | - | 0,5 | 2,5 |
| 1.2. | <i>Психологические и этические аспекты деятельности</i> | 4 | 2 | 2 | - | 1 | 5 |

| | | | | | | | |
|------------------------|---|------------|-----------|------------|----------|-----------|------------|
| | <i>медицинского работника.</i> | | | | | | |
| 1.2.1 | Общение в профессиональной деятельности среднего медицинского работника | 2 | 1 | 1 | - | 0,5 | 2,5 |
| 1.2.2. | Основные причины синдрома профессионального выгорания. | 2 | 1 | 1 | - | 0,5 | 2,5 |
| 1.3. | <i>Информационные технологии в профессиональной деятельности.</i> | 6 | 2 | 4 | - | 2 | 8 |
| 1.3.1. | Технологии поиска тематической (профессиональной) информации в сети INTERNET. | 3 | 1 | 2 | - | 1 | 4 |
| 1.3.2. | Организация электронного документооборота. | 3 | 1 | 2 | - | 1 | 4 |
| 1.4. | <i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i> | 2 | - | - | 2 | - | 2 |
| 2. | <u>Модуль № 2</u> «Участие в обеспечении безопасной среды медицинской организации» | 16 | 8 | 6 | 2 | 4 | 20 |
| 2.1. | <i>Обеспечении безопасной среды медицинской организации.</i> | 1 | 1 | - | - | | 1 |
| 2.2. | <i>Обеспечение инфекционной безопасности пациента.</i> | 12 | 6 | 6 | - | 3 | 15 |
| 2.2.1. | Основы организации инфекционной безопасности. | 4 | 2 | 2 | - | 1 | 5 |
| 2.2.2. | Методы обеззараживания. | 4 | 2 | 2 | - | 1 | 5 |
| 2.2.3. | Методы стерилизации. | 4 | 2 | 2 | - | 1 | 5 |
| 2.3. | <i>Обеспечение благоприятной психологической среды.</i> | 1 | 1 | - | - | 1 | 2 |
| 2. 4. | <i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i> | 2 | - | - | 2 | - | 2 |
| 3. | <u>Модуль № 3</u> «Оказание доврачебной медицинской помощи при экстренных и неотложных состояниях» | 16 | 6 | 8 | 2 | 4 | 20 |
| 3.1. | Терминальные состояния. Базовая сердечная лёгочная реанимация. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 3.2. | Оказание доврачебной медицинской помощи при состояниях и заболеваниях, представляющих угрозу для жизни. | 4 | 2 | 2 | - | 2 | 6 |
| 3.3. | Помощь пострадавшим в условиях чрезвычайных ситуаций | 4 | 2 | 2 | - | 1 | 5 |
| 3.4. | <i>Промежуточная аттестация. Зачёт.</i> | 2 | - | - | 2 | - | 2 |
| | Профессиональный модуль | | | | | | |
| 4. | <u>Модуль № 4</u> «Медицинский массаж» | 236 | 70 | 160 | 6 | 37 | 273 |
| 4.1 | Общая часть. | 12 | 4 | 8 | - | 2 | 14 |

| | | | | | | | |
|-------------|---|------------|-----------|-----------|----------|-----------|------------|
| | | | | | | | |
| 4.1.1 | Общие основы ЛФК. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.1.2 | Введение в массаж. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.1.3. | Правила и гигиенические основы массажа. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.1.4 | Организация труда массажиста. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.2. | Анатомо-физиологические основы массажа. | 14 | 4 | 10 | - | 2 | 16 |
| 4.2.1. | Общие сведения о строении скелета, мышечная система. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.2.2. | Анатомо-топографические особенности головы, шеи, верхних конечностей, нижних конечностей, туловища. | 5 | 1 | 4 | - | 0,5 | 5,5 |
| 4.2.3. | Строение сердечно-сосудистой системы, кожи, грудной и брюшной полости, нервной системы. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.2.4. | Физиологические основы массажа. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.3. | Общая методика и техника классического массажа. | 30 | 10 | 20 | - | 6 | 36 |
| 4.3.1. | Приемы классического массажа. | 12 | 4 | 8 | - | 2 | 14 |
| 4.3.1.1 | <i>Приемы поглаживания, растирания, выжимания.</i> | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.3.1.2 | <i>Приемы разминания, вибрации, движения.</i> | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.3.2 | Массаж отдельных частей тела. | 18 | 6 | 12 | - | 4 | 22 |
| 4.3.2.1 | <i>Массаж верхних конечностей.</i> | 3 | 1 | 2 | - | 1 | 4 |
| 4.3.2.2 | <i>Массаж нижних конечностей.</i> | 3 | 1 | 2 | - | 1 | 4 |
| 4.3.2.3 | <i>Массаж спины и шеи.</i> | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.3.2.4 | <i>Массаж головы, груди, живота.</i> | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.4 | Виды массажа. | 19 | 5 | 12 | 2 | 2 | 21 |
| 4.4.1. | Рефлекторно-сегментарный массаж. | 6 | 2 | 4 | - | 0,5 | 6,5 |
| 4.4.2. | Точечный массаж. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.4.3. | Спортивный массаж. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.4.4. | Гигиенический, косметический, аппаратный массаж. | 5 | 1 | 4 | - | 0,5 | 5,5 |
| 4.4.5. | Промежуточная аттестация. | 2 | - | - | 2 | - | 2 |
| 4.5. | Частные методики и техника медицинского массажа. | 119 | 35 | 82 | 2 | 20 | 139 |
| 4.5.1 | Массаж при травмах опорно-двигательного аппарата. | 24 | 8 | 16 | - | 4 | 28 |
| 4.5.1.1 | <i>Массаж при травмах верхних конечностей.</i> | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.1.2 | <i>Массаж при травмах нижних конечностей.</i> | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |

| | | | | | | | |
|---------|---|----|---|----|---|-----|-----|
| 4.5.1.3 | Массаж при травмах шейно-грудного отдела позвоночника, мягких тканей. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.1.4 | Массаж при травмах пояснично-крестцового отдела позвоночника. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.2. | Массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. | 24 | 8 | 16 | - | 4 | 28 |
| 4.5.2.1 | Массаж при шейно-грудном остеохондрозе. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.2.2 | Массаж при поясничном остеохондрозе. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.2.3 | Массаж при заболеваниях суставов. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.2.4 | Массаж при остеохондропатиях. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.3. | Массаж при нарушениях осанки и сколиотической болезни. | 12 | 4 | 8 | - | 2 | 14 |
| 4.5.3.1 | Массаж при сколиотической болезни. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.3.2 | Массаж при нарушениях осанки. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.4. | Массаж при заболеваниях и травматических поражениях нервной системы. | 20 | 4 | 16 | - | 4 | 24 |
| 4.5.4.1 | Массаж при вялых парезах и параличах. | 5 | 1 | 4 | - | 1 | 6 |
| 4.5.4.2 | Массаж при спастических парезах и параличах. | 5 | 1 | 4 | - | 1 | 6 |
| 4.5.4.3 | Массаж при периферических невритах. | 5 | 1 | 4 | - | 1 | 6 |
| 4.5.4.4 | Массаж при функциональных заболеваниях нервной системы. | 5 | 1 | 4 | - | 1 | 6 |
| 4.5.5. | Массаж при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | 12 | 4 | 8 | - | 2 | 14 |
| 4.5.5.1 | Массаж при ИБС и гипертонической болезни. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.5.2 | Массаж при заболевании сосудов и гипотонии. | 6 | 2 | 4 | - | 1 | 7 |
| 4.5.6. | Массаж при заболевании органов дыхания. | 10 | 2 | 8 | - | 2 | 12 |
| 4.5.6.1 | Массаж при пневмониях, бронхоэктатической болезни. | 5 | 1 | 4 | - | 1 | 6 |
| 4.5.6.2 | Массаж при бронхитах и бронхиальной астме. | 5 | 1 | 4 | - | 1 | 6 |
| 4.5.7. | Массаж при заболеваниях органов пищеварения. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.5.8. | Массаж при операциях на грудной и брюшной полости. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.5.9. | Массаж при нарушении обмена веществ. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.5.10. | Массаж при заболеваниях кожи. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.5.11. | Массаж в гинекологии, при заболеваниях мужской половой сферы. | 3 | 1 | 2 | - | - | 3 |
| 4.5.12. | Промежуточная аттестация. | 2 | - | - | 2 | - | 2 |

| | | | | | | | |
|-------------|--|------------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|
| 4.6. | Массаж в детской практике. | 36 | 10 | 24 | 2 | 5 | 41 |
| 4.6.1. | Массаж и гимнастика детей младенческого и раннего возраста. | 3 | 1 | 2 | - | 1 | 4 |
| 4.6.2. | Массаж и лечебная гимнастика при заболеваниях детей младенческого и раннего возраста. | 3 | 1 | 2 | - | 1 | 4 |
| 4.6.3. | Массаж и лечебная гимнастика при последствиях гипоксически- травматических повреждений нервной системы у младенцев. | 10 | 2 | 8 | - | 1 | 11 |
| 4.6.3.1 | <i>Массаж и лечебная гимнастика при последствиях гипоксически- травматических повреждений нервной системы у младенцев.</i> | 5 | 1 | 4 | - | 0,5 | 5,5 |
| 4.6.3.2 | <i>Массаж и лечебная гимнастика при ДЦП.</i> | 5 | 1 | 4 | - | 0,5 | 5,5 |
| 4.6.4. | Массаж и лечебная гимнастика при нарушениях костно-мышечной системы у детей. | 12 | 4 | 8 | - | 1 | 13 |
| 4.6.4.1 | <i>Массаж и лечебная гимнастика при плоскостопии, косолапости, дисплазии тазобедренного сустава.</i> | 6 | 2 | 4 | - | 0,5 | 6,5 |
| 4.6.4.2 | <i>Массаж и лечебная гимнастика при мышечной кривошее, деформации ног.</i> | 6 | 2 | 4 | - | 0,5 | 6,5 |
| 4.6.5. | Массаж и лечебная гимнастика при миопии. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.6.6. | Массаж и лечебная гимнастика при заболеваниях органов дыхания у детей. | 3 | 1 | 2 | - | 0,5 | 3,5 |
| 4.6.7. | Промежуточная аттестация. | 2 | - | - | 2 | - | 2 |
| 4.7. | Аккредитация специалистов со средним медицинском и фармацевтическим образованием. | 6 | 2 | 4 | - | - | 6 |
| 5. | Итоговая аттестация | 4 | - | - | 4 | - | 4 |
| | ИТОГО | 288 | 92 | 180 | 16 | 49 | 337 |

Зав. ОДПО

Петрова

Т.Г. Петрова