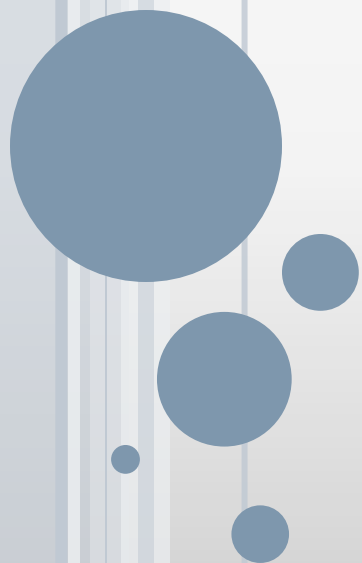
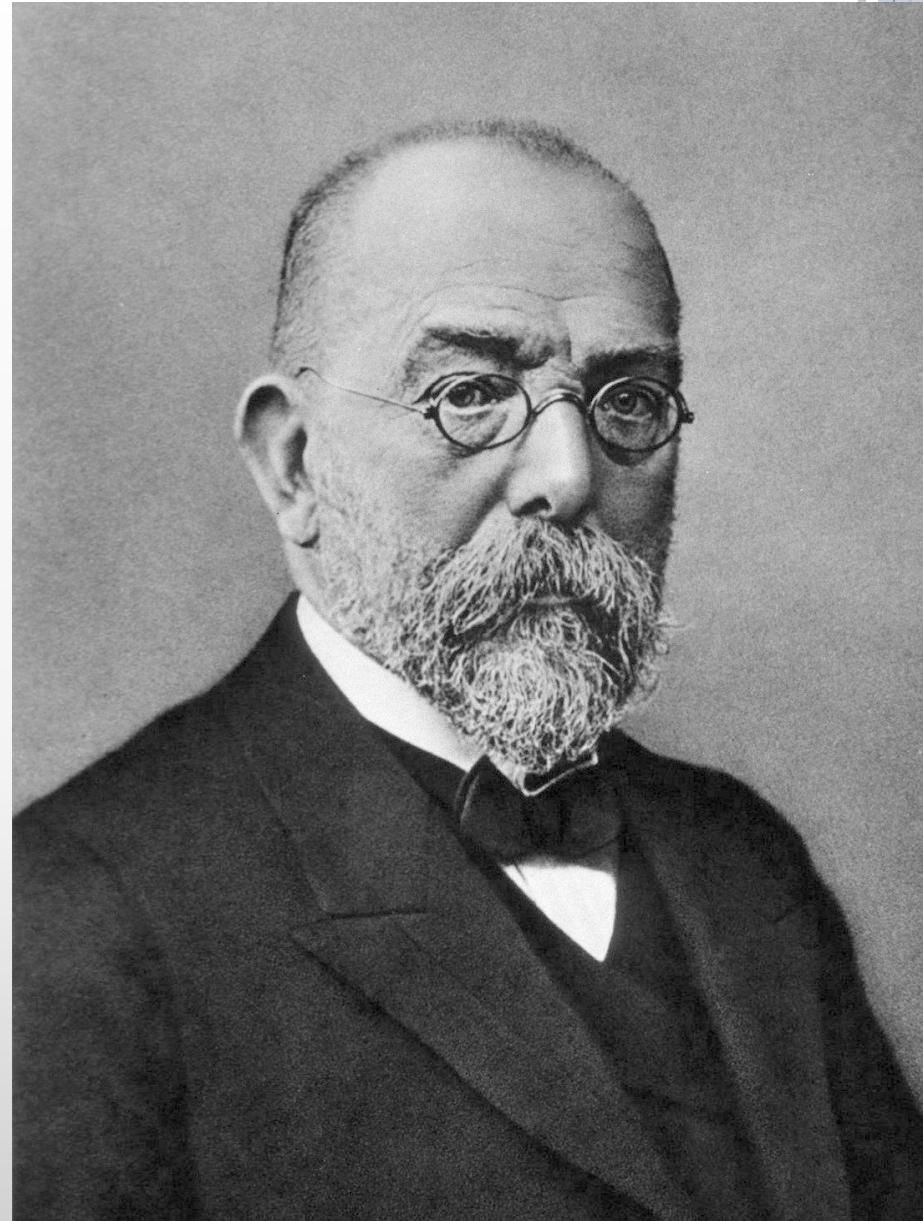


# ТУБЕРКУЛЕЗ



- 24 марта 1882 г. Роберт Кох сообщил об открытом им возбудителе туберкулеза.
- Этим возбудителем оказалась микобактерия туберкулеза (МБТ), старое название – палочка Коха, естественной средой обитания которой является человек, домашние и дикие животные, птицы.



- Туберкулез – это инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (МБТ).
- Туберкулез – одна из самых распространенных инфекций в мире.
- Микобактерии туберкулеза внешне выглядят как тонкие изогнутые палочки, стойкие к кислотам, щелочам и высыханию.



# ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

- Воздушно – капельный. Основным источником инфекции – больной открытой формой, у которого в капле мокроты содержится до 2 – 3 миллионов микобактерий.
- Пищевой. Реже заражение наступает при употреблении в пищу молочных продуктов от больных туберкулезом животных.
- Контактный. Заражение возможно через предметы обихода больного, при поцелуях, при докуривании чужих сигарет.
- Отмечено также внутриутробное заражение плода у больных беременными женщинами.



# КАК МОЖНО ЗАРАЗИТЬСЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?

ОТ БОЛЬНЫХ  
ТУБЕРКУЛЕЗОМ  
ПРИ КАШЛЕ,  
ЧИХАНИИ



ПРИ ВДЫХАНИИ  
ВЫСОХШИХ ЧАСТИЦ  
И ПЫЛИ,  
СОДЕРЖАЩИХ  
ОПАСНЫЙ  
ВОЗБУДИТЕЛЬ



Туберкулез – инфекционное заболевание, возбудителем которого являются микобактерии туберкулеза (палочки Коха)



ЧЕРЕЗ  
ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ,  
НАПРИМЕР, МЯСО  
И МОЛОКО  
БОЛЬНЫХ  
ЖИВОТНЫХ

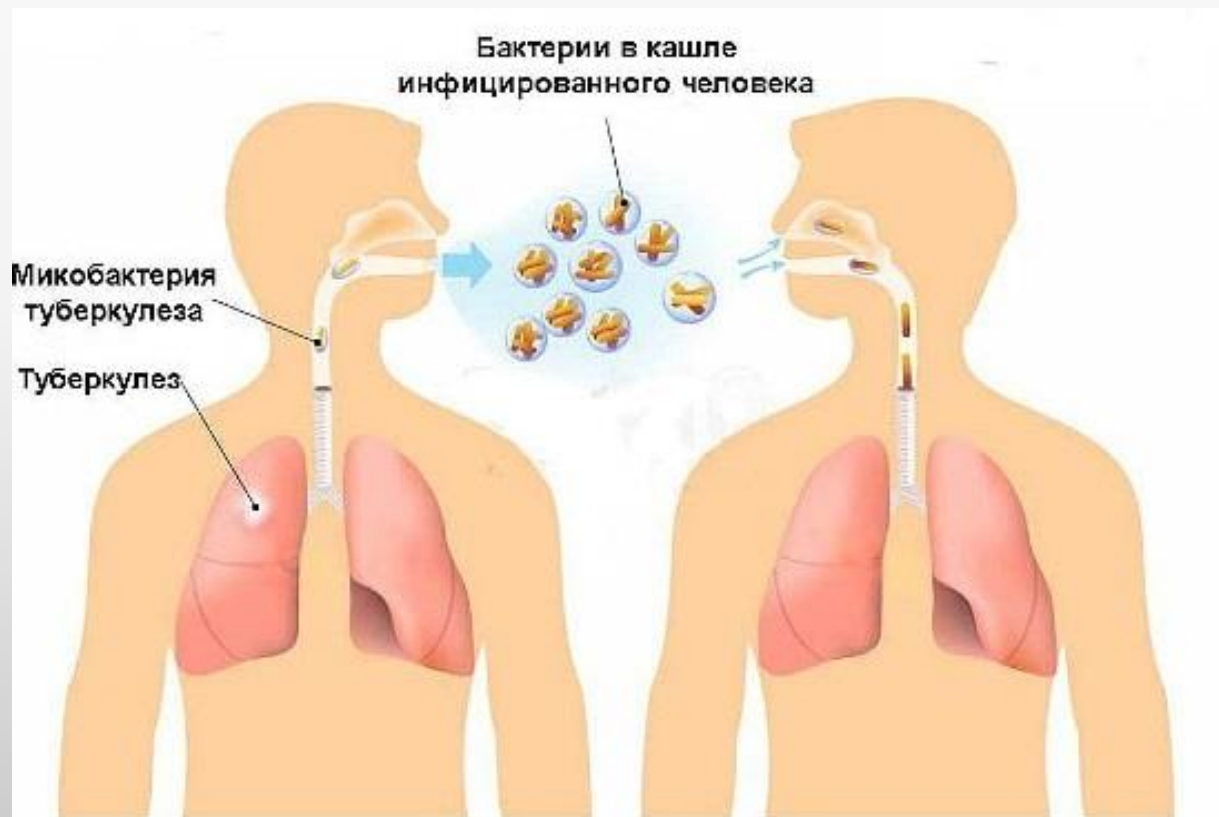


ПРИ ПОПАДАНИИ  
ВОЗБУДИТЕЛЯ  
В ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА  
ЧЕРЕЗ КОЖУ  
И СЛИЗИСТЫЕ  
ПРИ ИХ  
ПОВРЕЖДЕНИИ



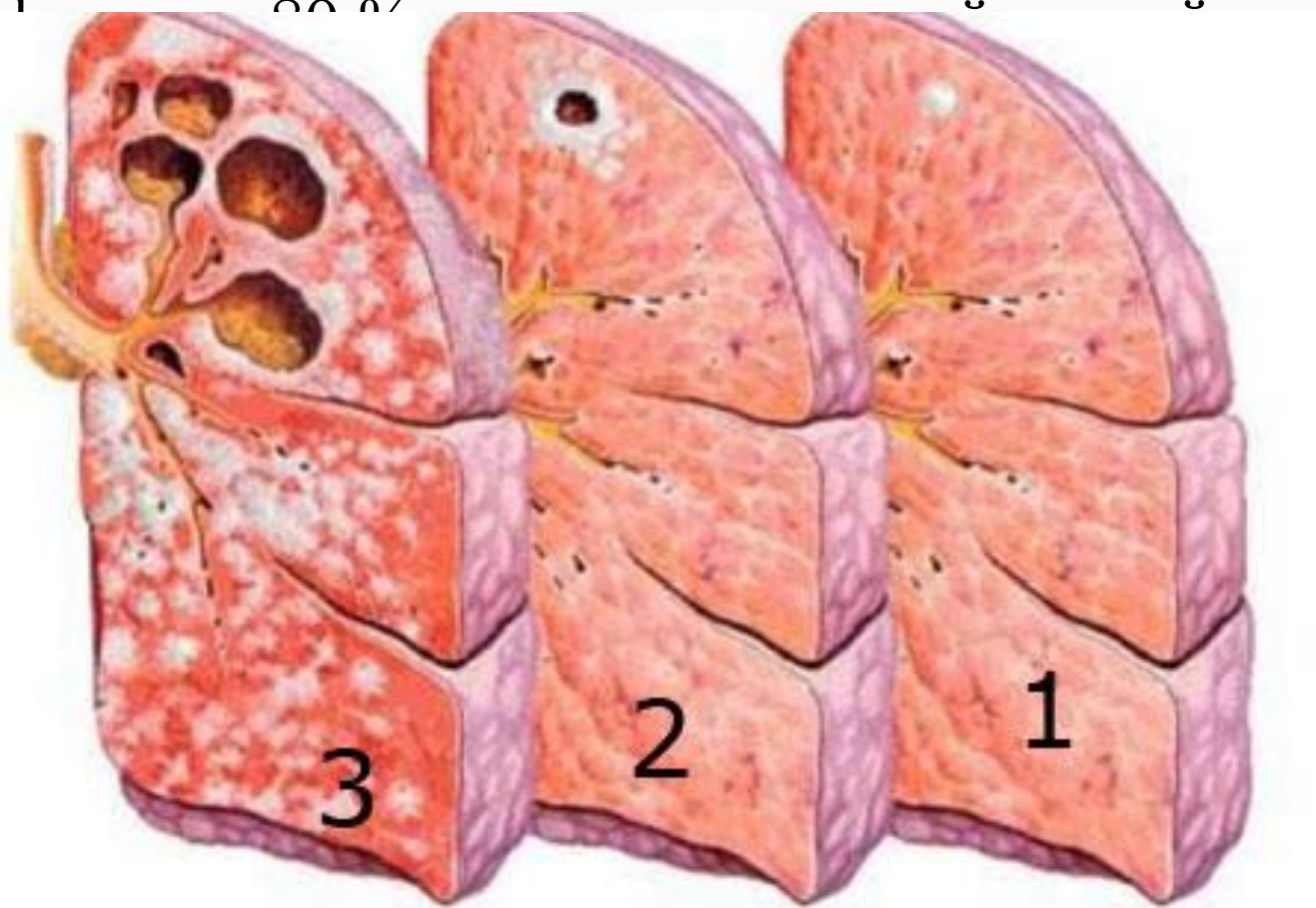
# ПУТИ ЗАРАЖЕНИЯ

При воздушно – капельном заражении палочки попадают в воздух с капельками мокроты при разговоре, чихании и кашле больного с открытой формой туберкулеза. Вдыхаемые зараженные капельки проникают в легкие здорового человека. Для заражения достаточно одной или нескольких палочек.



- При внедрении в организм МБТ происходит инфицирование (заражение). Такие люди называются носителями туберкулезной

ин  
пл  
ми  
ин  
вр  
вы  
Бо  
за]



ное  
да  
иц,

РАЗВИТИЕ ТУБЕРКУЛЕЗА ЛЕГКИХ

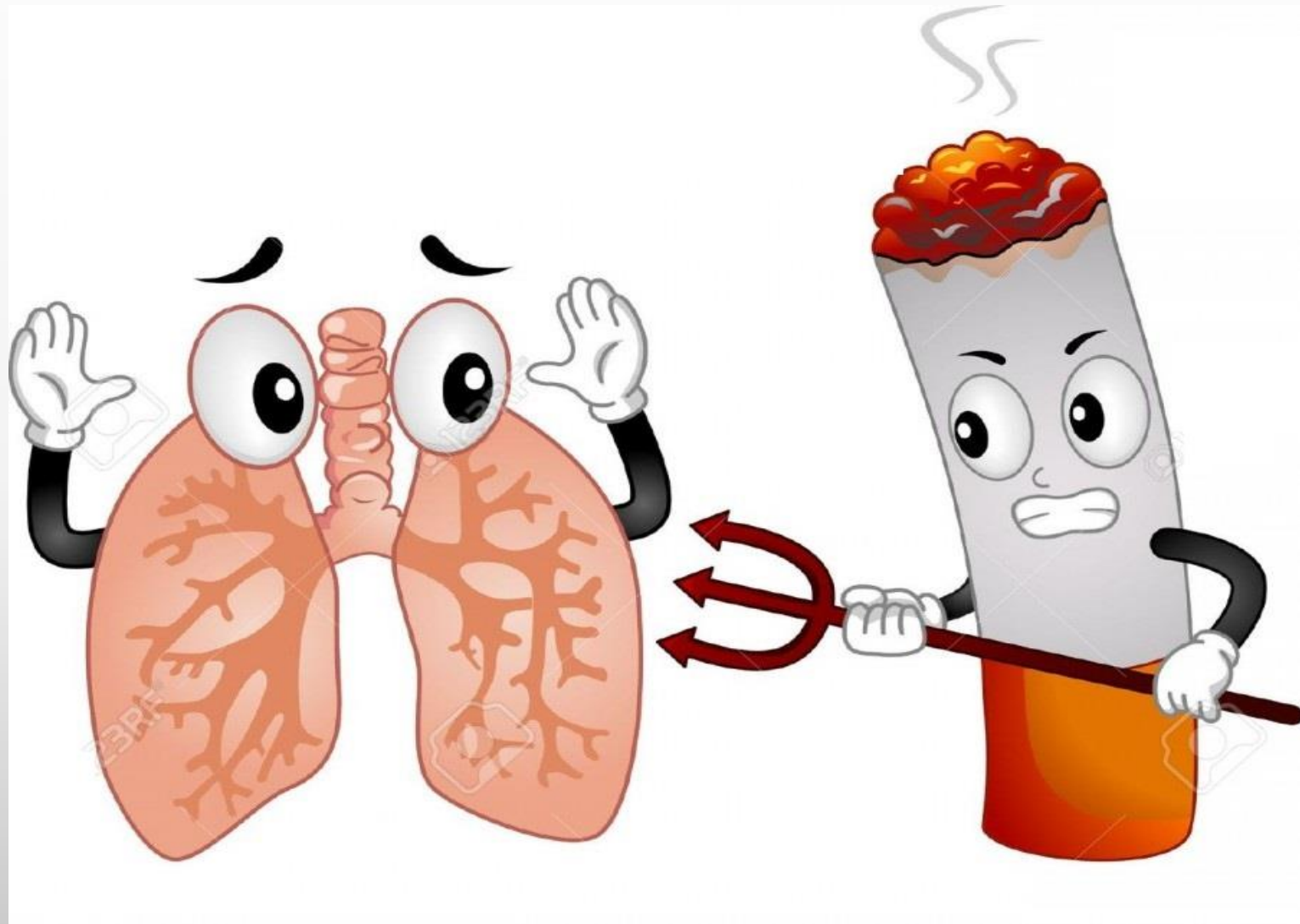


# ФАКТОРЫ, СПОСОБСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЮ ТУБЕРКУЛЁЗОМ:

- неполноценное питание;
- неблагоприятные социальные и экологические условия жизни;
- алкоголизм, курение, наркомания;
- ВИЧ – инфицированность;
- стрессы;
- наличие сопутствующих заболеваний (ветряной оспы, диабета, язвенной болезни желудка или 12 – перстной кишки, бронхита, астмы, кори);
- применение гормональных препаратов для лечения других заболеваний.



Курение в 5 раз повышает  
восприимчивость к заболеванию  
туберкулезом!



- Палочка Коха попадает в человеческий организм и приводит к изменению состояния

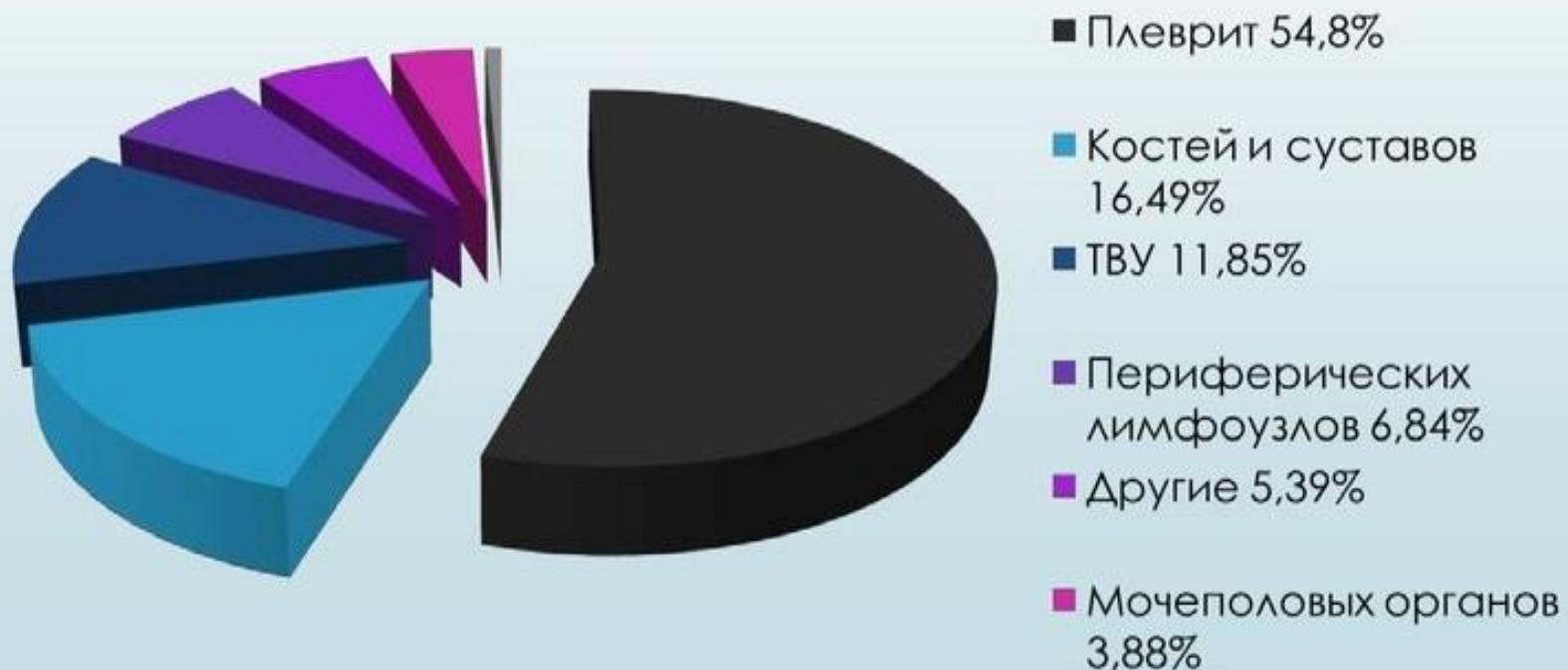


Я  
И.



Наиболее распространенные внелегочные формы туберкулеза: с повреждением нервной системы, костей и суставов, мочеполового аппарата кожи и лимфатических узлов.

### Внелегочный туберкулез



# СИМПТОМЫ

Туберкулез – та болезнь, симптомы которой разнообразны и похожи на симптомы других заболеваний:

- быстрая утомляемость;
- появление слабости;
- снижение или отсутствие аппетита;
- потеря в весе до 5-10 кг;
- повышенная потливость, особенно по ночам;
- появление одышки при небольших физических нагрузках;
- незначительное повышение температуры до 37-37,5 градусов;
- длительный кашель или покашливание с выделением мокроты, возможно с кровью.



**Основные  
симптомы  
туберкулеза**



**Кашель на  
протяжении  
2-3 недель**



**Значительное  
похудение  
и потеря веса**



**Периодическое  
повышение  
температуры**



**Наличие крови  
в мокроте**



**Потливость  
по ночам**



**Общее  
недомогание  
и слабость**



**Боль в груди**

## ПРОФИЛАКТИКА:

- вакцинация (в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок: БЦЖ на 3-7 день жизни, первая ревакцинация в 7 лет и вторая в 14 лет);
- флюорография легких (ежегодно для людей старше 14 лет);
- туберкулинодиагностика (реакция Манту, реакция Пирке).



- При появлении первых признаков заболевания самолечением заниматься нельзя, следует как можно скорее обратиться к врачу за медицинской помощью
- При туберкулезе важна профилактика и раннее выявление заболевания.



# Туберкулез

## Как не заболеть. Профилактика



Своевременная  
вакцинация

Вакцина от туберкулеза БЦЖ - все еще самый эффективный способ профилактики заболевания



Избегать контакта с  
инфекцией

Если у человека выявлен вирус туберкулеза он должен быть изолирован на время лечения



Регулярно  
проверятся у врача

Регулярные осмотры и диагностики позволят выявить болезнь в начальной стадии



Здоровый образ  
жизни

Правильное питание и занятия спортом укрепляют иммунитет организма и помогают ему сопротивляться болезни

# ВАЖНО

Посещайте флюорографический кабинет не реже 1 раза в год. Не препятствуйте проведению противотуберкулезных мероприятий, не отказывайтесь от противотуберкулезных прививок. А также ведите здоровый образ жизни и откажитесь от вредных привычек.

