

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛЬМЕТЬЕВСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
СПОРТИВНОЙ СЕКЦИИ
ПО ВОЕННО-ПРИКЛАДНОМУ СПОРТУ**

Альметьевск, 2018

Рассмотрено
на заседании ЦМК общегуманитарных,
социально-экономических и
естественнонаучных дисциплин

 А.М.Мусина
« 1 » *сентября* 2018 г.



Утверждаю
Заместитель директора по учебной работе



А.К.Багаутдинов
« 1 » *сентября* 2018 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе и соответствии с ФГОС на основе которой разработана программа секции по «Военно-прикладному виду спорта»

Составитель:
Котбиев И.К. – Руководитель физического воспитания
ГАПОУ «Альметьевский медицинский колледж»

Рецензенты:

Внутренний
Багаутдинов А.К. – Заместитель директора по учебной работе
ГАПОУ «Альметьевский медицинский колледж»

Внешний
Миломаева Г.С. – руководитель физического воспитания
ГАПОУ «Альметьевский профессиональный колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1.ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ СЕКЦИИ ПО «ВОЕННО-ПРИКЛАДНОМУ ВИДУ СПОРТА»

2.ОСНОВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ СЕКЦИЙ ПО «ВОЕННО-ПРИКЛАДНОМУ ВИДУ СПОРТА»

3.РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ

4.ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН И СОДЕРЖАНИЕ ЗАНЯТИЙ

5.ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

1. ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

(Секция по «Военно-прикладному виду спорта»)

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «по военно-прикладному виду спорта» – является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС на основе которой разработана программа секции по «Военно-прикладному виду спорта»

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общеобразовательный цикл

1.3. Цели и задачи занятий в секции – требования к результатам освоения военно-прикладного вида спорт :

В результате изучения спортивной игры по военно-прикладному виду спорта обучающийся должен:

знать:

- знать технику и тактику ,
- знать цели тренировки
- всестороннее развитие занимающихся,
- достижение физического совершенства и возможно больших спортивных результатов.

уметь:

- достигать наивысших результатов в избранном виде спорта,
- стремиться к углубленному изучению техники, к упорной тренировке,
- уметь сочетать физические упражнения и отдых,
- овладеть техникой и тактикой,
- развивать силу, выносливость, быстроту, настойчивость, волю к победе

В результате освоения обязательного минимума содержания учебного процесса и правил игры в волейбол обучающийся в течение 1-4 курсов должен овладеть умением:

Объяснять:

- роль и значение физической культуры в развитии общества и человека;
- цели и принципы современного олимпийского движения, его роль и значение в современном мире, влияние на развитие массовой физической культуры в укреплении здоровья человека, профилактике вредных привычек, ведении здорового образа жизни.

Характеризовать:

- индивидуальные особенности физического и психического развития и их связь с регулярными занятиями физическими упражнениями;
- особенности функционирования основных органов и структур организма во время занятий физическими упражнениями;
- особенности организации и проведения индивидуальных занятий физическими упражнениями профессионально-прикладной и оздоровительно-корректирующей направленности;
- особенности обучения и самообучения двигательным действиям;

- особенности развития физических способностей на занятиях в секции
- особенности содержания и направленности различных систем физических упражнений, характеристику их оздоровительной и развивающей эффективности.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины: Рабочая программа учебной дисциплины рассчитана на максимальную учебную нагрузку 78 часов;

2.ОСНОВНАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ СЕКЦИЙ по «Военно-прикладному виду спорта»

<i>Основная направленность</i>	<i>Содержание занятия</i>
1. Военно-историческая подготовка	Тема 1. История малой Родины - родного края Тема 2. Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил. Тема 3. История жизни и деятельности воинов, военначальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторо
2. Основы военной службы	Тема 1. Правовая основа военной службы. Тема 2. Огневая подготовка Тема 3. Строевая подготовк.
3. Прикладная физическая подготовка	Тема 1. Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах (кроссовый бег, марш-броски) Тема 2 Преодоление препятствий Тема 3. Силовая подготовка.
4. Основы военно-технической и специальной подготовки	Тема 1. Вооружение Российской армии Тема 2. Автомат Калашникова
5. Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница"	Тема 1Медицинская подготовка Тема 2 Подготовка к соревнованиям "Снайпер"


«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ДПОУ «Альметьевский медицинский колледж»
Г.Е. Шаронов
№ 17/01 от 20.09.2018г.

3.РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ

на 2018-2019 учебный год

№	Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1	Волейбол Котбиен И.К.	18:00-20:00			16:00-18:00	
2	Военно-прикладным видам спорта Котбиен И.К.	16:00-18:00		16:00-18:00		
3	Настольный теннис Котбиен И.К.		16:00-18:00		18:00-20:00	

Тренер  (подпись) Котбиен И.К.
(Ф.И.О.)

4.Календарно- тематическое планирование спортивной секции по «Военно-патриотическим видам спорта».

№ п.п.	Тема занятий	Кол-во часов	Элементы содержания.	Дата проведения
1.	Инструктаж по технике безопасности	2 ч.	Инструктаж по ТБ на занятиях	
2.	Военно-историческая подготовка	4 ч.	История малой Родины - родного края	
		4ч.	Ратная история России и советского Союза, история их вооруженных сил	
		4 ч.	История жизни и деятельности воинов, военачальников, полководцев, юных защитников Отечества, ученых и конструкторов	
		4 ч	История военной символики и форм	
		4 ч.	Вооруженные Силы России.	
		4 ч.	Воинские звания и знаки различия.	
		4 ч.	Правовая основа военной службы.	
		4 ч.	Воинская обязанность и военная служба граждан.	
		4ч.	Огневая подготовка.	
		4ч.	Общее устройство и принцип работы стрелкового оружия	
		4ч.	Приемы и правила стрельбы	
		4ч.	Производства стрельбы	
		4ч.	Стрелковая тренировка.	
3.	Основы военной службы	4ч.	Строевая подготовка.	
		2ч.	Топографическая подготовка	
4.	Прикладная физическая подготовка	2ч.	Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке и на лыжах (кроссовый бег, марш-броски)	
		4 ч	Преодоление препятствий Упражнения для развития силы мышц	
		4 ч.	Силовая подготовка	
5.	Основы военно-технической и специальной подготовки	4 ч.	Автомат Калашникова Разборка и сборка автомата Калашникова Малокалиберная винтовка	
6.	Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница"	4 ч.	Подготовка к участию военно-патриотической игре "Зарница"	
	Итого	78ч.		

5. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Тимушкин А. В., Чесноков Н. Н., Чернов С. С. Физическая культура и здоровье; СпортАкадемПресс - Москва, 2012..

Интернет-ресурсы:

1. www.lib.sportedu.ru
2. www.school.edu.ru
3. <http://www.infosport.ru/minsport/>

Дополнительные источники:

1. Сборник основных нормативных и правовых актов и формализованных документов по вопросам ГО и ЧС для общеобразовательных учреждений Р.Т. Часть 2 (2002 год).
2. Ильинич В.И. Студенческий спорт и жизнь: Учебное пособие для студентов высших учебных заведений / В.И.Ильинич – М.:АО "Аспект Пресс", 1995г.
3. «Государственная программа "Патриотическое воспитание граждан Российской Федерации на 2011 - 2015 годы"» - Постановление Правительства Российской Федерации от 5 октября 2010 г. № 795;.
4. Родиченко В.С. и др. Олимпийский учебник студента: Пособие для формирования системы олимпийского образования в нефизкультурных высших учебных заведениях / В.С.Родиченко – 5-е изд., перераб. и доп. – М.: Советский спорт, 2009.

РЕЦЕНЗИЯ

на рабочую программу спортивной секции по «Военно-прикладному виду спорта»

Разработанную руководителем физического воспитания **Котбиев И.К.**

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе в соответствии с ФГОС на основе которой разработана программа секции по «Военно-прикладному виду спорта» Темы и разделы выбраны с учетом имеющейся материальной базы. Программа внеурочной деятельности рассчитана на учащихся 15-22 лет. Она предусматривает проведение теоретических заданий по каждому разделу, изучение и дальнейшее совершенствование специальных движений на практических занятиях, выполнение учащимися контрольных нормативов, участие в соревнованиях.

Программа внеурочной деятельности по «Военно-прикладному виду спорта л» предусматривает проведение занятий в форме теоретических и практических часов, в том числе и в форме соревнований из расчета 78 часов в год.

Программа включает в себя меж предметные связи с такими учебными дисциплинами, как русский язык и культура речи, биология, психология, физическая культура. Теоретический и практический материалы программы предусматривают региональную составляющую, что позволяет обучающимся более глубоко изучать особенности различных видов спорта и спортивных игр. Автор программы внеурочной деятельности «Военно-прикладному виду спорта» подробно описывает предполагаемые результаты обучения, умения, навыки.

Отражена цель освоения программы внеурочной деятельности, подготовка физически крепких, с гармоничным развитием физических юных спортсменов-волейболистов, воспитание социально-активной личности готовой к трудовой деятельности.

Содержание программы направлено на создание условий для развития личности ребенка, мотивации его к познанию и творчеству; обеспечение эмоционального благополучия, интеллектуального и духовного развития детей; профилактику асоциального поведения; взаимодействие с семьей. Указаны требования к знаниям, умениям и навыкам, готовностям обучающегося, необходимые при освоении данной дисциплины.

Раскрыта методика работы над содержанием программы. Программа реализуется с помощью основных принципов и подходов:

- направленность на максимально возможные достижения;
- программно-целевой подход к организации спортивной подготовки;
- индивидуализация спортивной подготовки;
- единство общей и специальной спортивной подготовки;

В ходе изучения программа студенты должна:

знать

- знать технику и тактику
- знать цели тренировки
- всестороннее развитие занимающихся,
- достижение физического совершенства и возможно больших спортивных результатов.

уметь:

- достигать наивысших результатов в избранном виде спорта,

- стремиться к углубленному изучению техники, к упорной тренировке,
- уметь сочетать физические упражнения и отдых,
- овладеть техникой и тактикой,
- развивать силу, выносливость, быстроту, настойчивость, волю к победе

В программе в развернутом виде раскрыт вопрос практического обучения, также раскрыт тематический планы с первого по четвертый курс и методический материал, по организации самостоятельных занятий для повышения показателей физической подготовленности.

Таким образом, рабочая программа дисциплины Физическая культура секции «Военно-прикладному виду спорта» полностью соответствует ФГОС СПО.

Рецензент:

Руководитель физического воспитания
ГАПОУ «Альметьевский профессиональный колледж»



Г.С.Миломаева

РЕЦЕНЗИЯ
на рабочую программу спортивной секции по «Военно-прикладному виду спорта»
Разработанную руководителем физического воспитания Котбиев И.К.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе в соответствии с ФГОС на основе которой разработана программа секции «Военно-прикладному виду спорта»

В результате изучения спортивной игры волейбол обучающийся должен:

знать:

- знать технику и тактику,
- знать цели тренировки
- всестороннее развитие занимающихся,
- достижение физического совершенства и возможно больших спортивных результатов.

уметь:

- стремиться к углубленному изучению техники, к упорной тренировке,
- уметь сочетать физические упражнения и отдых,
- овладеть техникой и тактикой,
- развивать силу, выносливость, быстроту, настойчивость, волю к победе

В результате освоения обязательного минимума содержания учебного процесса и правил по военно-прикладному виду спорта обучающийся в течение 1-4 курсов должен овладеть умением:

Объяснять:

- роль и значение физической культуры в развитии общества и человека;
- цели и принципы современного олимпийского движения, его роль и значение в современном мире, влияние на развитие массовой физической культуры в укреплении здоровья человека, профилактике вредных привычек, ведении здорового образа жизни.

Характеризовать:

- индивидуальные особенности физического и психического развития и их связь с регулярными занятиями физическими упражнениями;
- особенности функционирования основных органов и структур организма во время занятий физическими упражнениями;
- особенности организации и проведения индивидуальных занятий физическими упражнениями профессионально-прикладной и оздоровительно-корректирующей направленности;
- особенности обучения и самообучения двигательным действиям;
- особенности развития физических способностей на занятиях в секции по военно-прикладному виду спорта;
- особенности содержания и направленности различных систем физических упражнений, характеристику их оздоровительной и развивающей эффективности.

Рабочая программа учебной дисциплины рассчитана на максимальную учебную нагрузку 78 часов. Программа включает в себя меж предметные связи с такими учебными дисциплинами, как русский язык и культура речи, биология, психология, физическая культура. Теоретический и практический материалы программы предусматривают региональную составляющую, что позволяет

обучающимся более глубоко изучать особенности различных видов спорта и спортивных игр. Автор программы внеурочной деятельности по «Военно-прикладному виду спорта» подробно описывает предполагаемые результаты обучения, умения, навыки.

В программе в развернутом виде раскрыт вопрос практического обучения, также раскрыт тематический планы с первого по четвертый курс и методический материал, по организации самостоятельных занятий для повышения показателей физической подготовленности. Таким образом, рабочая программа дисциплины Физическая культура секции по «Военно-прикладному виду спорта» полностью соответствует ФГОС СПО.

Рецензент:
Зам.директора по УР
ГАПОУ «Альметьевский медицинский колледж»



А.К.Багаутдинов