

**Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»**



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Музафарова Л.Р.

Меню 26.09.25

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	7,613	5,569	42,174	258,842
Батон с сыром	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Рассольник	250	4,437	5,937	47,372	261
Спагетти	180	6,722	4,642	35,167	209
Наггетсы куриные	80	16,330	19,680	2,820	250
Компот фруктовый	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Булочка домашняя	50	3,2	5,5	24,5	161
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32