

Автономная некоммерческая организация средняя общеобразовательная школа
«Международная Академия Образования»



Согласовано:
Директор АНО СОШ «МАО»
Музафарова Л.Р.

Меню
10.09.25

Наименование	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак					
Каша полбяная молочная с маслом	200/5	7,613	5,569	42,174	258,842
Батон с маслом	30/10	6,195	4,860	15,420	131
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32
Витаминка					
Яблоки	120	0,480	0,480	11,760	56
Обед					
Соленый огурец	100	0,655	6,089	1,805	64
Щи со св.капустой	250	5,700	8,041	40,300	256
Картофель запеченный	150	3,507	8,224	28,402	202
Медальоны	80/30	24,158	31,923	1,823	393
Компот из яблок	200	0,100	0,100	12,430	52
Хлеб	20	1,260	0,180	9,420	46
Полдник					
Блины с повидлом	180/20	11,340	8,396	66,900	390
Чай с сахаром	200/8	0.021	0,005	7,989	32