МЕНЮ

на 22.12 .2021 г.

Завтрак

N₂	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Вафли	50	1,95	15,3	31,3	271
2.	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60

Горячий завтрак

Nº	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Фрукт (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
2.	Голубцы ленивые в сметанном томатном соусе	180/20	11,819	14,85	20,12	262
3.	Напиток из замороженных ягод	200	0,06	0,08	22,42	88,6
4.	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	40

Горячий завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл	Ккал
1.	Фрукт (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
2.	Голубцы ленивые в сметанном томатном соусе	180/20	11,819	14,85	20,12	262
3.	Напиток из замороженных ягод	200	0,06	0,08	22,42	262
4.	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,76	70,5
⁻ 5.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59

Обеды

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Суп картофельный с макаронными и	200/5	5,2	5,2	15,7	139,9
	фрикадельками из птицы					
2.	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	5,96	7,22	42,8	261
	СЛИВОЧНЫМ					
3.	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,2	42
4.	Хлеб сельский/белый	20/20	2,26	0,5	17,76	86,6

Зав производством ______ Сайфуллина Р.А.