

МЕНЮ

на 18.11.2021 год _____ г.

Завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Булочка молочная	50	4,64	0,99	23,5	121
2.	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40

Горячий завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,4
2.	Биточки рыбные	90	10,98	8,42	12,2	160,2
3.	Пюре картофельное	150/5	3,16	8,43	20,5	170,2
4.	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,8	114
5.	Хлеб пшеничный	25	2,28	0,24	14,7	59
6.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,6

Горячий завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Биточки рыбные со сметанным соусом	80/20	12,04	15,23	12,0	187,2
2.	Пюре картофельное	180	4,27	5,76	24,5	184,7
3.	Компот из свежих яблок	200	0,16	0,16	27,8	124,6
4.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,7	71
5.	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,8	79,2

Обед

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,28	6,59	12,34	123,45
2.	Блины со сгущенным молоком	135/20	8,6	5,668	52,13	294,02
3.	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40
4.	Хлеб сельский/белый	20/20	2,26	0,5	17,76	86,6

Зав производством Сайфуллина Р.А. Сайфуллина Р.А.