

## МЕНЮ

на 23.10.2021 \_\_\_\_\_ г.

### Завтрак

| №  | Наименование  | Выход (гр) | Белки | Жиры | Угл. | Ккал |
|----|---------------|------------|-------|------|------|------|
| 1. | Печенье       | 50         | 3,7   | 4,7  | 36   | 203  |
| 2. | Чай с сахаром | 190/10     | 0,07  | 0,02 | 10   | 40   |

### Горячий завтрак

| №  | Наименование                               | Выход (гр) | Белки | Жиры  | Угл.      | Ккал  |
|----|--|------------|-------|-------|-----------|-------|
| 1. | Фрукт(яблоко)                              | 100        | 0,4   | 0,4   | 9,8       | 47    |
| 2. | Сыр порционно                              | 10         | 2,03  | 2,63  |           | 34,33 |
| 3. | Запеканка творожная с молоком<br>сгущенным | 175/25     | 18,03 | 20,65 | 51,6<br>4 | 474   |
| 4. | Чай с сахаром                              | 190/10     | 0,07  | 0,02  | 10,0<br>0 | 40    |
| 5. | Хлеб белый                                 | 30         | 3,04  | 0,32  | 19,6<br>8 | 94    |

### Горячий завтрак

| №   | Наименование                               | Выход (гр) | Белки | Жиры  | Угл.  | Ккал  |
|-----|--|------------|-------|-------|-------|-------|
| 6.  | Фрукт(яблоко)                              | 100        | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 47    |
| 7.  | Сыр порционно                              | 10         | 2,03  | 2,63  |       | 34,33 |
| 8.  | Запеканка творожная с молоком<br>сгущенным | 130/20     | 14,2  | 17,06 | 40,5  | 381   |
| 9.  | Чай с сахаром                              | 190/10     | 0,07  | 0,02  | 10,00 | 40    |
| 10. | Хлеб белый                                 | 40         | 3,04  | 0,32  | 19,68 | 94    |

Зав производством Сайфуллина Р.А. Сайфуллина Р.А.