

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ №12
Бугульминского муниципального района РТ
Е. Б. Хамидуллина

МЕНЮ

на 15.01.2022год _____ г.

Завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Печенье	50	3,7	4,7	36	203
2.	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10	40

Горячий завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
2.	Сыр порционнo	10	2,03	2,63		34,33
3.	Запеканка творожная с молоком сгущенным	130/20	14,20	17,06 0	40,5 00	381
4.	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,0 0	40
5.	Хлеб белый	40	3,04	0,32	19,6 8	94

Горячий завтрак

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
6.	Фрукт(яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47
7.	Сыр порционнo	10	2,03	2,63		34,33
8.	Запеканка творожная с молоком сгущенным	175/25	18,03	20,65 0	51,640	474
9.	Чай с сахаром	190/10	0,07	0,02	10,00	40
10.	Хлеб белый	40	3,04	0,32	19,68	94

Зав производством Сайфуллина Р.А. Сайфуллина Р.А.