

Утверждаю
Директор МБОУ ООШ №12
Бугульминского муниципального района РТ
Е.Б.Хамидуллина



МЕНЮ

на 02.09.2021 г.

Завтрак на 8 рублей

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Батон в/с	30	2,31	0,9	15,03	78
2.	Сыр(порциями)	10	2,63	2,66		34,33
3.	Чай	190/10	0,07	0,02	10	40

Горячий завтрак на 53 рубль 41 копеек

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Фрукт (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
2.	Голубцы ленивые в сметанном томатном соусе	180/20	11,819	14,85	20,12	262
3.	Напиток из замороженных ягод	200	0,06	0,08	22,42	88,6
4.	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47
5.	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	40

Горячий завтрак на 40 рублей

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Фрукт (апельсин)	100	0,9	0,2	8,1	43
2.	Голубцы ленивые в сметанном томатном соусе	180/20	11,819	14,85	20,12	262
3.	Напиток из замороженных ягод	200	0,06	0,08	22,42	262
4.	Хлеб пшеничный	30	2,38	0,24	14,76	70,5
5.	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59

Зав производством  Сайфуллина Р.А.