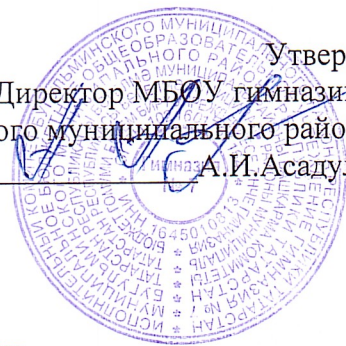


Утверждаю  
Директор МБОУ гимназии № 7  
Бугульминского муниципального района РТ  
А.И.Асадуллина



**МЕНЮ**  
На 24.03.2023г.

**Завтрак на 8 рублей 80 копеек**

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Бутерброд с маслом	30/10	2,33	15,30	31,3	271
2.	Чай с мармеладом	185/15	0,13	0,04	1,9	8,2

**Горячий завтрак на 64 рубль 19 копеек**

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Сыр порционнно	15	3,95	3,99	0,00	51,50
2.	Котлеты из мясо кур	90	11,85	8,06	18,53	198
3	Каша "Дружба"молочная с маслом сливочным	180/5	2	7,46	36,08	207,6
4.	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,2	42
5.	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5

**Горячий завтрак на 64 рублей 19 копеек**

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Сыр порционнно	15	3,95	3,99	0,00	51,5
2	Котлеты из мясо кур	100	12,76	15,28	13,08	206
3	Каша "Дружба"молочная с маслом сливочным	200/5	2,22	8,53	40,08	227,44
4	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5	0,13	0,02	10,02	42
5	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,75

**Обеды на 40 рублей**

№	Наименование	Выход (гр)	Белки	Жиры	Угл.	Ккал
1.	Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,22	8,54	10,32	138,65
2.	Каша пшеничная молочная	150	6,17	7,9	31,66	222,86
3.	Курица отварная	100	21,35	23,47	0,44	208,18
4.	Кисель	200	0,6	0,1	30,2	123,6
5.	Хлеб серый/пшеничный	20/20	5,37	6,59	11,18	133,37

Зав производством \_\_\_\_\_ Кислинская Э.Р.  
Медсестра \_\_\_\_\_ Баландина Н.А.