

20 день



«Утверждаю»
Директора школы:

О.А Киршина

Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4
на «24» июня _____ 2022 г.

№	Наименование блюд	7-12лет		С 12 лет	
		выход	Ккал	выход	Ккал
Завтрак					
	Масло сливочное (порция)	10	66,00	10	66,00
	Каша рисовая молочная	150	124,00	150	124,00
	Запеканка из творога с повидлом	100/20	247,40	130/20	311,62
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
	Батон высший сорт	30	78,60	40	104,80
	Калорийность	510	616,60	550	707,02
Обед					
	Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60	55,68	100	92,80
	Суп гороховый с гречками на мясном бульоне	200/10	128,62	250/10	160,78
	Жаркое по домашнему из говядины	200	427,50	250	490,54
	Напиток из замороженной черной смородины	200	116,00	200	116,00
	Хлеб ржаной	30	59,40	30	59,40
	Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50
	Калорийность	735	857,70	870	990,02
	Всего	1245	1474,3	1420	1697,04
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				

Handwritten signatures in blue ink, including one that appears to be 'Таш' and another larger signature below it.