

18день



«Утверждаю»
Директора школы:

О.А Киршина

**Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4
на «21» июня _____ 2022 г.**

№	Наименование блюд	7-11лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
Завтрак					
	Масло сливочное(порция)	10	66,00	10	66,00
	Сыр (порция)	15	51,50	15	51,50
	Каша пшённая молочная с маслом	200	174,90	250	218,63
	Кофейный напиток с молоком	200	100,60	200	100,60
	Печенье	25	90,00	25	90,00
	Батон высший сорт	30	78,60	50	131,00
	Калорийность	500	614,00	550	657,73
Обед					
	Огурцы свежие порции	60	7,20	100	11,00
	Суп –лапша домашняя на курином бульоне из отварного мяса птицы	250	115,75	250	115,75
	Фрикадельки из птицы в том.соусе	55/50	150,00	55/50	150,00
	Перловая каша рассыпчатая с овощами	150	141,35	180	169,62
	Компот из кураги	200	114,80	200	114,80
	Хлеб ржаной	40	79,20	50	99,00
	Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50
	Калорийность	845	702,30	935	777,67
	Всего	1345	1316,303	1485	1435,404
	Шеф -повар	<i>Таш</i>			
	Калькулятор				
	Ответственный за питание	<i>О.А. Киршина</i>			