

14 день



«Утверждаю»  
Директора школы:

О.А Киршина

Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4  
на « 14 » июня \_\_\_\_\_ 2022 г.

№	Наименование блюд	7-12лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
<b>Завтрак</b>					
	Сыр (порция)	15	51,50	15	51,50
	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	165,00	200/5	218,00
	Какао с молоком	200	118,60	200	118,60
	Сосиска в тесте запечёная	50/50	201,00	50/50	201,00
	Батон высший сорт	30	78,60	30	78,60
	<b>Калорийность</b>	<b>500</b>	<b>614,70</b>	<b>550</b>	<b>667,70</b>
<b>Обед</b>					
	Салат из картофеля с морковью и кукурузой	60	98,52	100	164,20
	Рассольник домашний со сметаной	200/10	107,80	250/10	131,00
	Котлеты «Столичные»	90	193,63	100	215,14
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	176,10	180/10	219,07
	Компот из урюка	200	116,40	200	116,40
	Хлеб ржаной	30	59,40	30	59,40
	Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50
	<b>Калорийность</b>	<b>773</b>	<b>822,35</b>	<b>905</b>	<b>975,71</b>
	<b>Всего</b>	<b>1273</b>	<b>1437,05</b>	<b>1455</b>	<b>1643,41</b>
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				