

13 день



«Утверждаю»  
Директора школы:

О.А Киршина

Меню летний оздоровительный и трудовой лагерь МБОУ СОШ №4  
на « 16 » июня \_\_\_\_\_ 2021 г.

№	Наименование блюд	7-12лет		С 12 лет	
		выход	калории	выход	калории
<b>Завтрак</b>					
	Апельсины	120	51,60	120	51,60
	Масло сливочное (порция)	10	66,00	10	66,00
	Каша пшеничная молочная с маслом	150/4	210,90	200	276,00
	Чай с молоком с сахаром	150/35/15	81,00	150/35/15	81,00
	Печенье	25	90,00	25	90,00
	Батон высший сорт	30	78,60	40	104,80
	<b>Калорийность</b>	<b>539</b>	<b>578,10</b>	<b>595</b>	<b>669,40</b>
<b>Обед</b>					
	Помидоры свежие	60	13,20	100	22,00
	Суп картофельный с горохом с фрикадельками из птицы	200/11	148,82	250/11	187,05
	Филе минтая запеченное с сыром	80/10	98,33	100/10	116,00
	Пюре картофельное	150	137,25	180	164,70
	Напиток из замороженной черной смородины	200	116,00	200	116,00
	Хлеб ржаной	40	94,00	40	94,00
	Хлеб пшеничный	40	79,20	40	79,20
	<b>Калорийность</b>	<b>791</b>	<b>686,80</b>	<b>931</b>	<b>778,95</b>
	<b>Всего</b>	<b>1330</b>	<b>1264,902</b>	<b>1526</b>	<b>14448,35</b>
	Шеф -повар				
	Калькулятор				
	Ответственный за питание				