

# КОРОНАВИРУС



## 10 ПРАВИЛ ДЛЯ РАБОТОДАТЕЛЕЙ

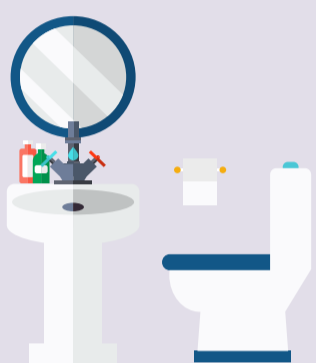


### СОТРУДНИКИ С ПРИЗНАКАМИ ЗАБОЛЕВАНИЯ ДОЛЖНЫ ОСТАВАТЬСЯ ДОМА

Коронавирус распространяется воздушно-капельным путем при кашле или чихании, также возможно заражение через загрязненную поверхность при последующем касании носа, рта или глаз. Учитывая скорость распространения вируса, работодатели должны требовать от заболевших сотрудников соблюдения режима самоизоляции.

### ПРОВОДИТЕ БЕСЕДЫ С ПЕРСОНАЛОМ О ПРОФИЛАКТИКЕ РАСПРОСТРАНЕНИЯ МИКРОБОВ

Мытье рук – это самая эффективная защита от коронавируса. Повесьте по всему офису, особенно в туалетной комнате, плакаты о необходимости мытья рук с мылом в течение 20 сек или использования спиртосодержащего санитайзера.

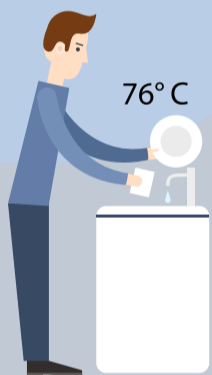


### ОБЕСПЕЧЬТЕ ДОСТУП К ТУАЛЕТНЫМ ПРИНАДЛЕЖНОСТЯМ

Храните бумажные полотенца в туалетной комнате (согласно некоторым исследованиям, бумажные полотенца распространяют меньше микробов, чем бесконтактные сушилки для рук). Установите в офисах спиртосодержащие санитайзеры и обеспечьте работников спиртосодержащими антисептическими салфетками.

### ПО ВОЗМОЖНОСТИ УСТАНОВИТЕ ПОСУДОМОЕЧНУЮ МАШИНУ

Если в комнате для приема пищи отсутствует посудомоечная машина, рассмотрите вопрос о ее приобретении. При мытье посуды вручную не происходит обеззараживания. Даже использование антибактериального средства (не противовирусного) не может эффективно дезинфицировать при той температуре воды, которая используется для мытья вручную.

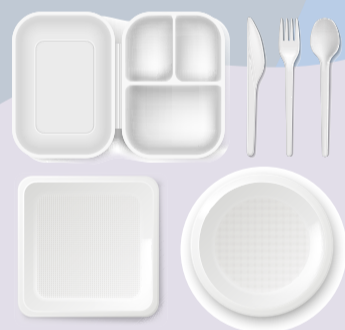


### МОЙТЕ ПОСУДУ В ГОРЯЧЕЙ ВОДЕ

Если в офисе нет посудомоечной машины, то рекомендуется мытье посуды при температуре не ниже 76° С не менее 30 сек или обеззараживание ее в растворе хлорного отбеливателя (1 ст. л. на 3,7 л холодной воды) не менее 1 мин.

### ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВУЮ ПОСУДУ И ПРИБОРЫ

Запаситесь одноразовыми столовыми приборами и посудой, чтобы минимизировать риск распространения инфекции, так как вирус может жить на поверхности до 9 дней.



### ПОПРОСИТЕ СОТРУДНИКОВ ПРИНОСИТЬ ПОСУДУ И СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ ИЗ ДОМА

Попросите сотрудников приносить посуду и столовые приборы вместе с пищей из дома и забирать их ежедневно для мытья. Это способствует сокращению распространения микробов.



### ПОВЫСЬТЕ КАЧЕСТВО И ЧАСТОТУ УБОРКИ

По возможности увеличьте периодичность уборки. Чем больше уборщиков будет привлечено к мытью полов, уборке ковров пылесосом и протиранию поверхностей, тем лучше.



### КОНТРОЛИРУЙТЕ ТЕМПЕРАТУРУ И ВЛАЖНОСТЬ ПОМЕЩЕНИЯ

По результатам исследования, микробам сложнее распространяться в прохладном помещении. В больницах рекомендуется поддерживать температуру 18–20° С, чтобы предотвратить распространение инфекции в операционных.

Результаты других исследований также показывают, что влажность в помещении менее 40 % является питательной средой для бактерий и вирусов.