

«Муниципальное общеобразовательное учреждение «Лицей №2»
г. А. Иванов

Г.А.Иванов

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Рыба, тушенная в томате с овощами	50/50 гр	105,00
2.	Пюре картофельное	180/5 гр	197,70
3.	Компот из свежих яблок	200 гр	74,60
4.	Хлеб пшеничный	30 гр	70,50
5.	Хлеб ржаной	40 гр	79,20
	ИТОГО		527,00

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Печенье	20 гр	63,60
2.	Чай с сахаром	200 гр	40,00
	ИТОГО		103,60

[Handwritten signature]

Prof

Blazyn