

«Утверждаю»
Директор лицея

Г.А.Иванов



Меню
столовой лицея № 2
на 29 января 2026 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Свекла отварная дольками (доп.гарнир)	60гр	28,80
2.	Птица запеченная	100 гр	192,00
3.	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3 гр	150,45
4.	Компот из сухофруктов	200 гр	92,80
5.	Хлеб ржаной	40 гр	79,20
	ИТОГО		543,25

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Булочка сдобная	50 гр	120,83
2.	Чай с сахаром	190/10 гр	40,00
3.			
4.			
5.			
	ИТОГО		160,83

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: