

Г.А.Иванов

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/200/3	323,64
2.	Компот из сухофруктов	200 гр	92,80
3.	Хлеб ржаной	40 гр	79,20
4.	Хлеб пшеничный	35 гр	82,25
5.			
6.			
	ИТОГО		647,89

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Печенье	20 гр	63,60
2.	Чай с сахаром	190/10 гр	40,00
3.			
4.			
5.			
	ИТОГО		103,60



Prof

Slaz