

«Утверждаю»  
Директор лицея

Г.А.Иванов

**Меню**  
**столовой лицея № 2**  
**на 23 января 2026 г.**

**ЗАВТРАК**

| №  | Наименование блюда    | Масса блюда | Калорийность, ккал |
|----|-----------------------|-------------|--------------------|
| 1. | Овощи тушеные с мясом | 50/200 гр   | 341,50             |
| 2. | Компот из сухофруктов | 200 гр      | 92,80              |
| 3. | Хлеб ржаной           | 50 гр       | 99,00              |
| 4. | Хлеб пшеничный        | 50 гр       | 117,50             |
| 5. |                       |             |                    |
|    | <b>ИТОГО</b>          |             | <b>650,80</b>      |

| №  | Наименование блюда     | Масса блюда | Калорийность, ккал |
|----|------------------------|-------------|--------------------|
| 1. | Печенье                | 20 гр       | 63,60              |
| 2. | Компот из свежих яблок | 200 гр      | 114,60             |
|    | <b>ИТОГО</b>           |             | <b>178,20</b>      |

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: