

«Утверждаю»
Директор лицея

Г.А.Иванов

Меню
столовой лицея № 2
на 21 января 2026 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200 гр	509,80
2.	Чай с сахаром	190/10 гр	40,00
3.	Хлеб пшеничный	50 гр	117,50
4.	Хлеб ржаной	50 гр	99,00
5.			
	ИТОГО		706,30

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Печенье (крекер)	30 гр	125,10
2.	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5 гр	41,70
	ИТОГО		166,80

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: