

«Утверждаю»  
Директор лицея



**Меню**  
**столовой лицея № 2**  
**на 19 мая 2026 г.**

**ЗАВТРАК**

| №  | Наименование блюда         | Масса блюда | Калорийность,<br>ккал |
|----|----------------------------|-------------|-----------------------|
| 1. | Сыр порционно              | 10 гр       | 34,33                 |
| 2. | Гуляш из говядины          | 50/50 гр    | 221,00                |
| 3. | Каша гречневая рассыпчатая | 180 гр      | 256,80                |
| 4. | Чай с сахаром, с лимоном   | 185/10/5 гр | 41,70                 |
| 5. | Хлеб пшеничный             | 20 гр       | 47,00                 |
| 6. | Хлеб ржаной                | 40 гр       | 79,20                 |
|    | <b>ИТОГО</b>               |             | <b>679,65</b>         |

| №  | Наименование блюда          | Масса блюда | Калорийность,<br>ккал |
|----|-----------------------------|-------------|-----------------------|
| 1. | Вафли                       | 20 гр       | 73,375                |
| 2. | Компот из сухофруктов (75С) | 200 гр      | 92,80                 |
| 3. |                             |             |                       |
| 4. |                             |             |                       |
| 5. |                             |             |                       |
|    | <b>ИТОГО</b>                |             | <b>166,20</b>         |

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: