

«Утверждаю»
Директор лицея



**Меню
столовой лицея № 2
на 19 января 2026 г.**

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3 гр	442,60
2.	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5 гр	54,20
3.	Хлеб пшеничный	30 гр	70,50
4.	Хлеб ржаной	40 гр	79,20
	ИТОГО		646,50

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Вафли	20 гр	73,375
2.	Компот из сухофруктов	200 гр	132,80
	ИТОГО		206,18

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: