

«Утверждаю»  
Директор лицея

Г.А.Иванов



**Меню**  
**столовой лицея № 2**  
**на 18 декабря 2025 г.**

**ЗАВТРАК**

| №  | Наименование блюда                    | Масса блюда | Калорийность,<br>ккал |
|----|---------------------------------------|-------------|-----------------------|
| 1. | Свекла отварная дольками (доп.гарнир) | 60гр        | 28,80                 |
| 2. | Птица запеченная                      | 100 гр      | 192,00                |
| 3. | Пюре картофельное с маслом сливочным  | 150/3 гр    | 150,45                |
| 4. | Компот из сухофруктов                 | 200 гр      | 92,80                 |
| 5. | Хлеб ржаной                           | 40 гр       | 79,20                 |
|    | <b>ИТОГО</b>                          |             | <b>543,25</b>         |

| №  | Наименование блюда | Масса блюда | Калорийность,<br>ккал |
|----|--------------------|-------------|-----------------------|
| 1. | Булочка сдобная    | 50 гр       | 120,83                |
| 2. | Чай с сахаром      | 190/10 гр   | 40,00                 |
| 3. |                    |             |                       |
| 4. |                    |             |                       |
| 5. |                    |             |                       |
|    | <b>ИТОГО</b>       |             | <b>160,83</b>         |

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: