

«Утверждаю»
Директор лицея

Г.А.Иванов



Меню
столовой лицея № 2
на 16 января 2026 г.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Сыр порционно	10 гр	34,33
2.	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40 гр	123,99
3.	Макаронные изделия отварные	200 гр	224,60
4.	Напиток из свежих фруктов	200 гр	103,50
5.	Хлеб ржаной	40 гр	79,20
6.			
	ИТОГО		565,62

№	Наименование блюда	Масса блюда	Калорийность, ккал
1.	Печенье (крекер)	30 гр	125,10
2.	Компот из сухофруктов	200 гр	132,80
3.			
4.			
5.			
6.	ИТОГО		257,90

Зав. производством:

Ответственная за питание:

Медсестра: